



## PRÉPARATION DU BAGAGE

À destination, Vélo Québec Voyages assure le transport des bagages d'un hôtel à l'autre pendant la durée du voyage. **Nous n'acceptons qu'un seul bagage par personne, et son poids doit se limiter à 20 kilos tout au plus, et ce, même si la limite permise par le transporteur aérien diffère de la nôtre.** Munissez-vous d'une pièce de bagage équipée de poignées solides facilitant son transport.

*Nous nous réservons le droit de refuser de transporter tout bagage excédant le poids limite de 20 kilos, aussi bien au début que pendant son voyage.*

Avant le départ, faites le test suivant à la maison : essayez de tenir votre bagage à bout de bras. Ce geste sera fait par notre guide lors de chaque déplacement, d'une ville à l'autre. Si vous n'êtes pas en mesure de tenir ainsi votre bagage, notre guide ne le sera pas non plus. Prenez soin de nos guides : limitez le poids de votre bagage!

### AIDE-MÉMOIRE

*Lorsque vous voyagez en avion, il est important de noter qu'il est interdit de transporter des cartouches de CO2 dans son bagage ou sa boîte de vélo.*

### MATÉRIEL DE VÉLO

- Vélo en excellente condition
- Sacoche de transport pour le vélo (sac de guidon ou sac fixe sur le porte-bagage arrière). Évitez les sacs à dos.
- Odomètre
- Porte-carte à guidon (si vous n'avez pas de sac de guidon)
- Un grand Ziploc pour vos cartes (si vous voyagez sans porte-carte)
- Cadenas
- 3 bidons grand format pour l'eau
- Minitrouse mécanique (pompe, 2 chambres à air, nécessaire de réparation pour crevaison, clés à pneu, petite clé à molette, clés Allen, 4 rayons, guenille pour nettoyer votre vélo au besoin, une patte de dérailleur, collet de tige de selle.)
- Gants de vélo
- Casque de vélo
- Souliers de vélo (si vous n'utilisez pas de souliers de vélo, choisissez des souliers avec la semelle le plus rigide possible)

- Réflecteurs et système d'éclairage (lorsque vous traversez un tunnel ou roulez à la tombée du jour)
- Facultatif : garde-boue, rétroviseur, élastiques tendeurs (si vous avez un porte-bagage arrière)

### VÊTEMENTS DE VÉLO

- Cuissards et maillots cycliste
- Manchettes et jambières (ou sous-vêtements)
- Vêtements de pluie : veste, pantalon (facultatif : couvre-chaussures)
- Coupe-vent

### VÊTEMENTS DE VILLE

- Bermudas, shorts, jupes, pantalons
- T-shirts, chemises
- Vêtements chauds : polar et coupe-vent
- Bas et sous-vêtements
- Souliers confortables
- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain

### MATÉRIEL DIVERS

- Pièces d'identité requises pour effectuer votre voyage
- Photocopie de vos documents de voyages (pièces d'identité, etc.)
- Guide touristique
- Trousse de toilette
- Savon à linge
- Réveille-matin
- Appareil-photo
- Crème solaire, baume à lèvres et lunettes de soleil
- 2<sup>e</sup> paire de lunettes de vision ou lentilles cornéennes
- Petit sac à dos ou sac de taille
- Minitrouse de premiers soins et médication personnelle
- Adaptateur et convertisseur de courant
- Chasse-moustique.

P.-S. Il est suggéré de vérifier la température de votre destination avant le départ afin d'apporter les vêtements appropriés. N'apportez rien de superflu, optez plutôt pour le système des couches en pelure d'oignon pour les temps froids.

**Pour en savoir plus sur la température :**

[www.meteo-media.com](http://www.meteo-media.com)

[www.worldweatheronline.com/country.aspx](http://www.worldweatheronline.com/country.aspx)

**Autre lien utile**

**Conseils pour votre voyage :**

[www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca)