



# GPX, GPS, GARMIN ET APPLICATIONS DE NAVIGATION POUR TÉLÉPHONES INTELLIGENTS

AVANT DE COMMENCER.....	1
APPAREIL GPS - GARMIN.....	2
APPLICATIONS POUR TÉLÉPHONES INTELLIGENTS .....	3
BIKEGPX.....	3
RIDE WITH GPS.....	4

## AVANT DE COMMENCER

Les GPS et les applications de navigation pour téléphone intelligent permettent d'afficher un parcours prévu et de se géolocaliser via satellite.

Les appareils GPS comme Garmin (dont la gamme Edge, conçue pour les vélos) utilisent des fichiers en formats .fit et .ttc, où les virages sont annoncés par un signal sonore.

Les applications de navigation pour téléphone intelligent sont nombreuses et ont plus ou moins de fonctions selon l'application. Certaines proposent des comptes payants avec des fonctions avancées.

## LES PARCOURS

Les gpx des parcours que nous proposons sont envoyés par courriel ou récupérés dans le nuage selon les voyages.

Les parcours en format .gpx sont créés à partir d'une collection de points qui suivent (ou non) les routes tracées sur une carte. Ils sont de type « Track » et permettent par exemple de parcourir des routes qui ne sont pas autorisées aux voitures.

Les parcours sont validés sur place par le guide assigné au voyage. Il est donc fréquent que les GPX ne soient disponibles que quelques jours avant le départ du voyage.

Les versions antérieures d'un voyage sont souvent désuètes vu les modifications au parcours et le changement d'hôtels.

## NOMENCLATURE DES FICHIERS

Chaque fichier est nommé en fonction du voyage, du jour et, s'il y a lieu, des options pour une même journée (exemples : Grec\_J2\_50k et Grec\_J2\_75k, Grec\_J2\_100k ou Grec\_J2Reg, Grec\_J2Court et Grec\_J2Long).

## APPAREIL GPS - GARMIN

Les appareils Garmin sont les plus répandus.

### IMPORTER LES PARCOURS SUR VOTRE GARMIN

- 1) Télécharger le dossier des parcours du voyage sur votre bureau d'ordinateur. Au besoin, décompresser le fichier;
- 2) Brancher votre appareil Garmin à votre ordinateur (il apparaîtra comme un disque externe);
- 3) Glisser les fichiers .gpx dans le dossier « NewFiles » de votre Garmin ou dans le dossier « NewFiles » de la carte SD de votre Garmin;
- 4) Une fois les fichiers téléchargés, éjecter votre Garmin de votre ordinateur;
- 5) Démarrer votre Garmin. Les fichiers sont alors automatiquement convertis en fichiers .fit et déplacés du dossier « NewFiles » au dossier « Garmin/Courses ».

NB : Les fichiers .gpx sont transformés en .fit automatiquement par les appareils Garmin depuis 2013 (séries Edge 130 et plus, Edge 510 et plus, Edge 800 et plus, Edge 1000 et plus et Edge Explorer).

Si votre Garmin est plus ancien, vous aurez besoin de l'application « BaseCamp » disponible ici : <https://www.garmin.com/fr-CA/software/basecamp/>

### FOND DE CARTE

Lorsque vous achetez un GPS pour vélo, les fonds de carte ne sont souvent pas inclus. Seuls les grands axes routiers comme les autoroutes sont habituellement visibles, alors que vous aurez besoin des routes de campagne, des rues, des villes et villages et des pistes cyclables.

Pour vous procurer un fond de carte, vous pouvez soit :

- Le télécharger via un site internet (gratuit ou payant selon les sites);
- Vous procurer une copie sous forme de CD ou de carte Micro SDMD vendus dans les boutiques spécialisées;
- Le télécharger (gratuit pour l'instant) via le site Free worldwide Garmin maps from BBBike (OSM), compatible avec Garmin, à : <https://garmin.bbbike.org/> .

### Importer un fond de carte (gratuit) sur votre Garmin via Garmin BBBike

- 1) Aller à : <https://garmin.bbbike.org/> ;
- 2) Sélectionner le format de carte; Les préférables sont Garmin OSM (latin1), Garmin Cycle (Latin1), Garmin BBBike (Latin1)
- 3) Ensuite, donner un nom à votre requête
- 4) Entrer votre adresse électronique
- 5) Sélectionner ensuite une région du monde en déplaçant et /ou zoomant la carte
- 6) Cliquer sur l'icone « ici » pour créer un rectangle de sélection. Vous pouvez alors déplacer le rectangle en appuyant sur le rond orange au centre ou redimensionner ce rectangle dans le coin inférieur droit OU en cliquant sur « ajouter des points au polygone », cliquer sur le rectangle. Plusieurs points apparaissent autour du rectangle; vous pouvez alors redimensionner votre sélection. Ainsi le fichier sera moins lourd à télécharger.
- 7) Une fois votre sélection faite, appuyer sur « extract ».
- 8) À la réception du courriel, cliquer sur le 1<sup>er</sup> lien pour le télécharger;
- 9) Décompresser le fichier : vous obtenez un dossier. Dans ce dossier, il y a un fichier .img;
- 10) Renommer le fichier si vous le souhaitez;

- 11) Branchez votre appareil Garmin à votre ordinateur;
- 12) Glissez le fichier .img dans le dossier Garmin de votre appareil (ou le dossier Garmin de votre carte mémoire. (ATTENTION : pas directement sur le disque dur, mais bien dans un dossier);
- 13) Éjecter votre Garmin. Vous pouvez utiliser votre carte.

Autres références de sites qui proposent des fonds de carte gratuits ou des procédures.

<https://kikoubun.com/obtenir-des-cartes-gratuites-de-randonnees/>

[http://wiki.openstreetmap.org/wiki/FR:OSM\\_Map\\_On\\_Garmin](http://wiki.openstreetmap.org/wiki/FR:OSM_Map_On_Garmin)

[https://www.youtube.com/watch?v=YBL35\\_FO3qc](https://www.youtube.com/watch?v=YBL35_FO3qc)

[https://www.youtube.com/watch?v=A82Ap\\_Wp-vs](https://www.youtube.com/watch?v=A82Ap_Wp-vs) (Téléchargement BBBike, en anglais)

<https://extract.bbbike.org/>

## **APPLICATIONS POUR TÉLÉPHONES INTELLIGENTS**

Il existe une multitude d'applications qui vous permettent d'utiliser des gpx sur votre téléphone intelligent (Android ou Apple). Nous vous en proposons qui sont gratuites et que vous pouvez utiliser en mode avion (nécessite cependant une connexion internet pour télécharger le fond de carte, mais ne requiert pas de réseau cellulaire en cours de journée).

Les applications proposées (gratuites) ne génèrent pas de feuilles de route.

L'important est de choisir une application avec laquelle vous êtes à l'aise.

Veillez noter que l'utilisation continue d'une application de navigation sollicite la pile de votre téléphone intelligent. Il est donc conseillé d'avoir une pile externe et de mettre l'écran de votre téléphone en mode veille entre les visualisations.

## **BIKEGPX**

### **Particularité**

Sur iPhone, possibilité d'installer les fichiers .gpx sur le téléphone intelligent sans ordinateur.

Ne demande pas de créer un compte.

Ne permet pas de visualiser les dénivelés.

### 1) INSTALLER L'APPLICATION SUR VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

### 2) TÉLÉCHARGER LES GPX

## **IPHONE**

Pour utiliser les gpx sur votre iPhone, sans ordinateur, vous aurez besoin de :

- un compte Google

- une application pour décompresser les fichiers directement sur votre téléphone, ex. : iZip.

VOUS AVEZ REÇU UN LIEN (vos parcours sont dans le nuage)

1. Cliquer sur le lien que vous avez reçu. Il vous dirige dans Google Drive via le web ou à l'application Google Disque sur votre iPhone;
2. Sélectionner (appuyer longtemps) sur le fichier compressé : GPXnomduvoyage.zip;

3. Dans le menu « ... » en haut à droite, sélectionner « Ouvrir dans » puis choisir « Copier vers izip »;
4. Décompresser les fichiers puis sélectionner le dossier;
5. Vous pouvez maintenant importer les GPX vers l'application Bike GPX (un à un) :
  - a. cocher un fichier (rond à gauche) puis sélectionner « Ouvrir dans » menu du bas
  - b. choisir « Copier vers BikeGPX ».

À partir d'un fichier sur le drive, sélectionner le fichier et ouvrir dans une application pour le décompresser, ex. : « iZip », puis transférer un à un les parcours vers l'application.

#### VOUS AVEZ REÇU UN FICHER COMPRESSÉ DANS UN COURRIEL (.zip)

1. Sélectionner (appuyer longtemps) sur le fichier;
2. Sélectionner « Copier vers izip »;
3. Décompresser les fichiers puis sélectionner le dossier;
4. Vous pouvez maintenant importer les GPX vers l'application Bike GPX (un à un).
  - a. cocher un fichier (rond à gauche) puis sélectionner « Ouvrir dans » menu du bas
  - b. choisir « Copier vers BikeGPX ».

#### ANDROID VIA UN ORDINATEUR

1. Sur votre ordinateur, aller sur le site de BikeGPX : <https://bikegpx.com/>  
Ne fonctionne que sur Safari sur les ordinateurs Apple;
2. Télécharger un fichier « Upload a file »;
3. Glisser les GPX « Drag a GPX » et sauvegarder « save route » les fichiers, une journée à la fois;
4. Ouvrir votre application sur votre cellulaire;
5. Sélectionner « Select route », Ajouter « Add route »;
6. Numériser le code-barre en pointant la caméra du cellulaire afin de télécharger chacune des journées dans votre téléphone) « Scan a bike gpx.com route barcode »;
7. Télécharger le fichier « Download ».

#### 3) UTILISATION DES PARCOURS DANS L'APPLICATION

1. Sélectionner le parcours à utiliser, « Select Route »;
2. Déplacer la carte pour télécharger le fond de carte;
3. Vous êtes prêt à partir, « Start Riding », le curseur vous indique à quel km vous êtes rendu « along route » et combien il en reste à parcourir « to go ».

## **RIDE WITH GPS**

### **Particularités**

Permet de voir le dénivelé et de placer un repaire sur le dénivelé ou le parcours.  
La version gratuite ne vous suit pas : vous devez déplacer vous-même la carte.

### 1) INSTALLER L'APPLICATION SUR VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

### 2) TÉLÉCHARGER LES GPX (dans votre compte RideWithGPS)

1. Télécharger le dossier des parcours du voyage sur votre bureau d'ordinateur. Au besoin, le décompresser;
2. Aller à <https://ridewithgps.com/>;
3. « S'inscrire » (gratuit) : créer un compte ou se connecter via votre compte Facebook;
4. Si vous avez déjà un compte « S'identifier » dans le coin supérieur à droite;
5. Sélectionner « Téléchargements » dans la colonne à gauche;
6. « Sélectionnez les fichiers »;
7. Parcourir dans votre ordinateur pour télécharger les fichiers.

### 3) UTILISATION DES PARCOURS DANS L'APPLICATION

1. Se connecter à l'application « J'ai un compte »;
2. Aller dans « Bibliothèque » dans l'onglet « Rides »;
3. Sélectionner le parcours;
4. Télécharger le fond de carte (agrandir puis déplacer la carte pour faire apparaître le fond de carte à la définition qui vous convient);
5. Ouvrir le menu déroulant (« : » en haut à droite) et sélectionner « Montrer mon emplacement ».

### Autre fonction :

1. Lever le panneau blanc en bas de l'écran;
2. Naviguer vers la droite pour faire apparaître le graphique du dénivelé;
3. Sélectionner le carré pour faire apparaître le détail, puis taper une fois sur le graphique pour faire apparaître un curseur que vous pouvez déplacer (en haut d'une côte par exemple);
4. Vous pouvez aussi élargir le graphique pour plus de précision.

Merci et au plaisir,  
L'équipe de Vélo Québec Voyages