

Le déchainé

Le Grand Tour | Dimanche 6 août 2023



Ensoleillé avec passages nuageux
21°C



Qualité de l'air
Bon

Les retrouvailles

Par Jonathan B. Roy / Photos par Jean-François L'Heureux

« Comment ça va ? » que je lance aux deux Sylvain de Gatineau, que j'ai rencontrés l'an dernier à pareille date. « On est à vélo et il faut beau, qu'est-ce qu'on peut demander de plus ?! » répond avec enthousiasme l'un d'eux, qui accumule 12 tours derrière le chamois.

L'ambiance était déjà festive samedi matin à Trois-Pistoles. Plusieurs d'entre vous aviez campé sur place et avez eu à gérer des infiltrations d'eau avant même le premier coup de pédale. « On fera tout sécher ce soir ! » m'avez-vous pourtant répondu, peu ébranlés. Même celui qui est parti de Sorel-Tracy avec ses sacoches de cyclotourisme et qui venait d'essuyer sa 5e nuit d'averses de suite était heureux de commencer son 20e Grand Tour.



Les groupes se retrouvaient avec effusions. Comme cet amalgame d'Ontariens et d'Américains qui totalisent une douzaine de participants. « Bonne idée de vous inscrire ensemble, dis-je à l'un d'eux en faisant référence du programme « En gang, on y gagne ». Vous sauvez tous 10%. » « Vraiment ? me répond-il, surpris. Notre chef de groupe ne nous a jamais dit ça ! » Oups.

La communication a été meilleure chez les dix Néo-Écossais. Parmi ceux-ci, Ron, 76 ans. Celui-ci est à son premier événement Vélo Québec mais possède certainement l'habitude des coups de pédale. Nous roulons côte-à-côte un bon bout à 28 km/h. Je crois à tort que le triangle de plastique

collé au-dessus de son pédalier est une batterie. « Ce sont mes outils ! » me précise-t-il. Le cycliste a tout de même roulé un brevet de randonneur de 300 km alors



qu'il avait la soixantaine.

Notre circuit nous fait grimper vers le tranquille rang 2 et nous offre des montagnes sur nos deux flancs. Nous évitons en même temps la plus lourde circulation de la route 132. « C'est toujours de beaux itinéraires », se réjouit Dany, du Saguenay, qui a roulé cinq tours avant celui-ci.

La descente vers Rimouski rafraîchit l'air et amène une odeur saline aux narines. Entourés de bouleaux et d'érables, nous filons sur une lisse poussière de roche jusqu'à la plus grande ville du Bas-St-Laurent. À notre gauche, certaines sections plus ouvertes permettent d'entrevoir les battures. À la sortie de la piste cyclable, les clochers se dressent au-dessus du littoral que nous suivrons pour la prochaine semaine.

Après une courte traversée de la ville, une montée pentue fait soudainement perdre toute fraîcheur à l'air. Le microclimat semble causé par la sueur et les râles de plus de 900 cyclistes.

Martine, de Sherbrooke, roule avec François, de Trois-Pistoles. Le duo a ainsi pu partir, sec, du domicile de François. Ce dernier a traversé le Canada à vélo il y a 20 ans cette année. « En 72 jours ! me précise-t-il. Du Pacifique à Saint-Jean de Terre-Neuve. » Une distance de plus 7 200 km. Il a depuis changé sa tente.

J'ai aussi parlé à Liette au lunch, au magnifique théâtre du Bic. Davantage habituée à rouler seule, elle a entendu parler de l'ambiance du Grand Tour, auquel elle participe cette année pour la première fois. Je lui ai promis que vous prendriez soin d'elle. Si vous voyez une selle de marque Brooks en cuir noir, c'est elle.

En quelques mots, Alexandre Joyce a su résumer ce que beaucoup d'entre nous avions samedi en tête. « Quand on passe un an à Montréal et qu'on débarque



ici. On se rappelle à quel point c'est beau le Québec. »

Bonne boucle aujourd'hui !

Photo 1 : De belles retrouvailles au départ

Photo 2 : Frank et Helen de Rochester, NY

Photo 3 : Un groupe heureux de retrouver la route



GRAND TOUR

Consultez les Infos aux participants en ligne
veloquebecvoyages.com/grand-tour-infos-participants/





Sur la route

Parcours régulier (88 km)

Roulez dans les terres Bas-Laurentiennes en début de journée avant de rejoindre le Saint-Laurent dans toute sa majestuosité à Pointe-au-Père. À partir de ce moment, vous laisserez le fleuve vous guider jusqu'à Grand-Métis, où une dernière portion à l'instérieur des terres vous attend pour retourner au village de Mont-Joli.

Boucle courte (38 km)

Parfaite pour vous délier les jambes sans trop forcer, cette boucle vous permettra de découvrir les terres agricoles qui entourent Mont-Joli. **Attention! Cette boucle ne passe pas par la halte-dîner. Venez nous voir au kiosque INFO avant**

9 h pour avoir votre dîner au Village à votre retour.

Halte-dîner, km 50

Vous prendrez votre dîner devant un panorama à couper le souffle à Sainte-Luce, où vous pourrez vous poser devant le St-Laurent pour déguster votre repas et reprendre des forces avant de repartir.

Optionnel 1 (+11 km)

Plus de kilomètres, plus de plaisir! Avec ce parcours optionnel, vous ajouterez 11 kilomètres au parcours régulier en passant par le village de Saint-Donat.

Parcours gravelle 1 (19 km)

Découvrez la première section de gravelle

de ce Grand Tour, qui vous permettra de rouler sur des routes extrêmement tranquilles entre Saint-Donat et Neigette, où vous passerez notamment sous un pont couvert.

Optionnel 2 (+21 km)

À Grand-Métis, continuez à longer le Saint-Laurent jusqu'à Métis-sur-Mer avant de retrouver le parcours régulier entre Saint-Octave-de-Métis et Price.

Halte-ravito, km 67

Remplissez vos gourdes et mangez une collection devant les magnifiques Jardins de Métis à Grand-Métis! Vous pouvez aussi les visiter gratuitement!



Au Village à Mont-Joli

Bar à yogourt au déjeuner

Faites le plein d'énergie au déjeuner en profitant du bar à yogourt de la cafétéria, une gracieuseté des Producteurs de lait du Québec, qui vous permettront de profiter d'une belle variété de saveurs.

Magasin Décathlon

Passez voir nos experts de Décathlon et courrez la chance de gagner une carte-cadeau de 50 \$!

5 à 7 festif jeunes

Venez passer un bon moment avec les Jeunes du Grand Tour de 17 h 30 à 19 h au Bistro! Pour infos : Clara (514) 605-0440

Cinéma

Relaxe devant un bon film après votre journée à vélo! À l'affiche aujourd'hui :

- 16 h 00 : *Victoria et Abdul* (1 h 51)

- 20 h 15 : *Mourir peut attendre* (2 h 43)

Piscine intérieure

De 12 h 00 à 14 h 30 à la piscine Gervais-Rioux, située à côté du village au niveau du stationnement pour les véhicules récréatifs. Casque de bain obligatoire.

Une soirée avec DJ Jello

De 20 h 00 à 22 h 30, venez festoyer avec DJ Jello, dont la sélection musicale et la fougue vous fourniront l'énergie nécessaire pour mettre le feu au plancher de danse du Bistro!

Massothérapie

Réservez votre séance de massothérapie en avance en envoyant un texto à Caroline Dionne au (819) 388-8058 avec votre choix de plage horaire. Vous recevrez une réponse rapidement avec une confirmation de votre rendez-vous ou une proposition de plage horaire alternative. N'attendez pas pour réserver votre prochaine séance!



Manchettes

Kiosque INFO et boutique

Kiosque: de 6 h 30 à 21 h 00

Boutique : de midi à 21 h 00

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h au Village

De 10 h à 15 h à la halte-dîner

De 14 h à 19 h au Village

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au Village



Au menu

Votre déjeuner

- > Quiche sans croûte au cheddar, champignons et bacon, oeufs à la coque
- > Pommes de terre déjeuner, fèves sans lard, végété-pâté, saucisses, croissants

Votre lunch à la halte-dîner

- > Wrap au boeuf ou végété-pâté, oignons, cheddar ou épinards et poivrons
- > Salade grecque, céleri, brocoli, carottes, concombres, bâtonnets de fromage
- > Brownies, fruits frais

Votre souper

- > Assiette méditerranéenne (feta, olives, tzatziki, feuille de vigne, pita, concombre, etc.)
- > Surpême de volaille à la grecque, spanakopita, poivrons farcis au quinoa et feta, suprême de volaille sans sauce, pommes de terres parisiennes et carottes, ciabatta aux olives
- > Baklava, fruits frais



PRÉSENTE

GRAND TOUR

partenaire

DÉCATHLON

bière officielle



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

