Le déchaîné

Le Grand Tour | Lundi 7 août 2023

Ensoleillé avec passages nuageux
17°C

IQAir Qualité de l'air
Bon

La nouvelle génération

Par Jonathan B. Roy / Photos par Jean-François L'Heureux

En partant de Mont-Joli hier matin, la première longue montée surprenait. Heureusement pour nos jambes, DJ Jello ne nous avait pas encore visités. La longue procession de grands touristes qui avançaient péniblement rappelait les chercheurs d'or titubant sur l'escarpé col Chilkoot en Colombie-Britannique. De l'autre côté, notre Klondike n'était pas fait d'or mais de paysages marins et de souvenirs.

Avez-vous remarqué tous les jeunes cette semaine ? Si seulement six avaient moins de 35 ans l'an passé, ils sont près de 50 pour la présente édition. Et faciles à reconnaître : plusieurs d'entre eux sont lancés comme des TGV colorés, peu importe l'inclinaison. Thomas, 16 ans, est ici avec son grand-père. Le reste de l'été, il court avec le Club cycliste de Boucherville. François, 35 ans, accompagne, lui, son père. Il jouait hier au lièvre et à la tortue, stoppé à deux reprises par des crevaisons.

Mérédith et Clarisse, 15 et 20 ans, passent

Mérédith, Clarisse, Laetiria et Léa-Rose

la semaine avec leur mère Lise, respectivement pour leur troisième et quatrième participation au Grand Tour. Daphné Morin, 25 ans, qui se déplace constamment à vélo, chante quant à elle le long du chemin avec ses parents Denis et Suzan. La famille se surnomme elle-même « les Morinoni » !

Charles-Olivier, 20 ans, roule notamment avec son père Sébastien. Les centaines de kilomètres d'asphalte de cette semaine seront sans doute bénéfiques à l'étudiant de Polytechnique en vue de son demi-Ironman à la fin du mois.

Étienne, 12 ans, et son père, Ernesto, à la halte-dîner de Saint-Luce

Si la moyenne d'âge est plus basse, c'est entre autres grâce à l'aplomb de Clara Scattolin. « Pourquoi ne faites-vous pas des rabais pour les jeunes adultes ? » a-t-elle lancé à Jean-François Rheault, PDG de Vélo Québec, lors du lancement du livre *(D'autres) Histoires à dormir dehors*[1]. La proposition fut mise en œuvre et, depuis, les 18-34 ans profitent d'une économie de 25 %. Pour les ados, le rabais est encore plus significatif.

Un tarif qui ravit Édith, 27 ans, et Debby, 26. « À ce prix-là, il n'y a pas beaucoup de voyages de six jours où vraiment tout est inclus ! » m'a partagé cette dernière juste avant de rentrer à Mont-Joli. Une paire de gougounes est insérée dans la poche arrière de son chandail. « C'est pour si on croise de la beach ! » lance son amie Édith avec enthousiasme.

Notre plus jeune participant s'appelle Colin et a 11 ans. Il est suivi de près par l'énergique Étienne, 12 ans, qui « ne comprend pas pourquoi on ne roule pas plus ». Pilotant un vélo de montagne à suspension, il attend même son père au sommet des montées.

Sur le parcours, les hauts et les bas – d'asphalte et de moral – se sont enfilés jusqu'au trentième kilomètre. Au sommet d'une montée, trois cyclistes ont mis pied à terre pour souffler. Sur le maillot de l'un d'eux sont indiqués les mots « Partners in Climbs ».

Après le phare de Pointe-au-Père, le ciel s'est éclairci suffisamment pour que l'on aperçoive les collines de la Côte-Nord, quelque 55 km au large. Le vent de dos nous a poussé jusqu'à Sainte-Luce, Sainte-Flavie et Grand-Métis. Là, nous avons été témoins des expérimentations du ministère du Transport du Québec. Loin de s'en tenir aux étroites bandes rugueuses qui bordent les autoroutes, il fait bénéficier la 132 à cet endroit d'un accotement si défoncé qu'il garde les cyclistes fermement éveillés.

Vous avez formé des amitiés ou des amours au Grand Tour ? Vous avez de bonnes anecdotes pour le Déchaîné ? Racontez-les-moi en m'écrivant au jonathanbroy@gmail.com ou via les médias sociaux @jonathanbroy. Je vous lirai rendu à Matane !

1 Livre que je recommande d'ailleurs fortement, ainsi que le premier tome.

Sur la route

Parcours régulier (87 km)
Le parcours régulier du jour vous transportera dans les terres gaspésiennes, avec comme point d'ancrage le lac Matapédia, près duquel vous prendrez le dîner à Sayabec.

Optionnel 1 (+9 km)
Faites un détour avant le dîner pour découvrir le rivage du lac Michaud, situé entre Saint-Noël et Lac-Malcolm (dont vous pourrez également admirer le lac du même nom!).

Parcours gravelle (25 km)

Aujourd'hui, le parcours gravelle se divise en deux segments. Le premier (15,5 km), que vous rejoindrez depuis le parcours régulier dans le petit village de Padoue, vous permettra de rouler sur des chemins forestiers paisibles pour rejoindre Saint-Noël. Attention, une bonne montée vous attend dans ce premier tronçon!

Vous croiserez le deuxième tronçon de gravelle (9,5 km) à la sortie de Sayabec, sur la route de Sainte-Paule. Encore une fois, vous pourrez profiter de la tranquillité du chemin Banville, une route forestière calme et pittoresque.

Halte-dîner, km 43
Rendez-vous à Sayabec pour le dîner du jour, où vous vous arrêterez à l'École Sainte-Marie pour faire le plein d'énergie. Vous trouverez le lac Matapédia à seulement quelques kilomètres, si jamais vous avez envie d'admirer ce joli plan d'eau!

Optionnel 2 (+23 km)
Envie d'allonger le parcours en bordure du lac Matapédia? Cet optionnel vous permettra d'y rouler jusqu'à Val-Brillant avant de retourner vers le nord pour boucler la boucle à Sayabec, où vous retrouverez le parcours régulier.

Halte-ravito, km 70
Prenez le temps de vous ravitailler à Saint-Léandre avant le dernier droit vers Matane.

Au Village à Matane

Kiosques gastronomiques et touristiques
Découvrez le meilleur des produits et attraits locaux à votre arrivée au Village en arrêtant aux kiosques de la boulangerie Toujours Dimanche, des Informations touristiques de la Matanie, de Chics-Chocs Glaciers, des Ateliers Cuir & Mer et de Louis Blanchette, auteur et historien.

Jouez avec SOCIOJEUX
Profitez des nombreux jeux proposés par SOCIOJEUX après le vélo et mettez vos amis au défi!

Cinéma
Relaxez devant un bon film après votre journée à vélo! À l'affiche aujourd'hui :
- 15 h 00 : *Paul à Québec* (1 h 38)
- 16 h 50 : *Merveilles des mers* (1 h 22)
- 18 h 20 : *Zombieland* (1 h 28)
- 20 h 00 : *La vie selon Otto* (2 h 06)

Piscine intérieure
De 16 h 00 à 17 h 20 et de 18 h 30 à 19 h 50 à la piscine municipale de Matane (610 avenue St-Rédempteur, Matane, QC G4W 0K7). Casque de bain obligatoire.

Navette de retour - Escapades week-end
Si vous nous quittez après le week-end, la navette partira du village de Matane à 19 h. Nous vous demandons d'amener votre vélo à la navette à 18 h 30.

Un bon café avec Géogène
Espresso, cortado, cappuccino, latté... vous avez envie d'un bon café avant ou après votre journée à vélo? Passez au kiosque de Géogène Café entre 6 h et 8 h à Mont-Joli et entre 14 h et 17 h à Matane!

Massothérapie
Réservez votre séance de massothérapie en avance en envoyant un texto à Caroline Dionne au (819) 388-8058.

Horaires

Kiosque INFO et boutique
Kiosque: de 6 h 30 à 10 h à Mont-Joli et de midi à 21 h 00 à Matane
Boutique : de midi à 21 h 00 à Matane

Kiosque mécanique
De 6 h 30 à 10 h à Mont-Joli
De 10 h à 15 h à la halte-dîner
De 14 h à 19 h à Matane

Premiers soins
De 7 h à 10 h à Mont-Joli et de 14 h à 22 h à Matane

Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h
> Gruau, granola, Muslix, yogourt à boire DanActive, pain aux bananes
> Croissants aux oeufs, bacon et fines herbes, pain doré, oeufs à la coque

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h
> Panini à la dinde avec fromage suisse, poivrons rouges, épinards
> Salade de couscous, céleri et brocoli, bâtonnets de fromage
> Gâteau aux bleuets, fruits frais

Votre souper - de 17 h à 21 h
> Salade césar et salade de fusilis trois couleurs
> Brochettes de porc et de boeuf avec marinade maison, brochettes de tofu grillé sésame et miel, curry de courges, pommes de terre au four, haricots verts et jaunes
> Languette à la vanille avec son coulis de sucre à la crème, fruits frais