

Le déchainé

Le Grand Tour | Mercredi 9 août 2023

Des vélos et des hommes (et femmes)

Par Jonathan B. Roy / Photos par Jean-François L'Heureux



Faible pluie
15°C



Qualité de l'air
Bon

Avec plus de 900 cyclistes, 100 bénévoles et employés, et près d'une quarantaine d'encadreurs, mon collègue Jean-François L'Heureux et moi avons parlé à beaucoup de monde cette semaine !

Notre premier coup de cœur revient à Kevin St-Pierre et son père Stéphane, au contrôle des Festidouches depuis trois ans.

« Je te donne la 5, elle va super bien celle-là ! » lançait le père à chaque client, en ajustant à chaque fois le numéro. Le motivé Stéphane a installé des lumières DEL à l'intérieur « pour l'ambiance », en plus de maintenir le volume à 10 dans sa musique. En voyant les cyclistes faire leur lessive aux évier à l'extérieur des douches, il a eu l'idée de se procurer et d'installer un antique tordre à linge. « L'an prochain, j'aimerais ajouter un karaoké ! » a-t-il lancé à Jean-François.

Nos regards ont aussi été attirés par quelques vélos hors de l'ordinaire. D'abord par le *bicycle no name* de Mike, venu de la région de Calgary pour rouler avec ses deux beaux-frères. « Je voulais que mon vélo sorte du lot, m'a-t-il raconté en roulant. Je l'ai commandé sur Ali Express et l'ai peint moi-même en jaune avec du lettrage Helvetica. » Après une semaine au Bas-Saint-Laurent, son vélo *no name* s'est certainement fait un nom.

Gaétan et Lucie ont aussi fait tourner les

têtes sur leur long tandem vert. Monté sur des pneus de 46 mm, avec une grosse cassette à l'arrière, le vélo commandé d'Italie serait « fait pour les Dolomites ! » Le couple s'en est déjà servi à Cuba, en Guadeloupe, aux Îles-de-la-Madeleine et se dirigera au Japon en octobre avec un voyage de Vélo Québec. « Qui force le plus ? » leur a demandé Jean-François. « Les deux ! » ont-ils répondu en riant. Quand on pédale à deux, c'est mieux d'éviter la chicane.

« Je n'ai jamais vu un si grand événement cycliste et tout est si bien organisé ! » s'exclamait Deb, du pays de Galles. Son amie Rona, de l'Écosse, s'extasiait quant à elle face aux éoliennes : « c'est magnifique ! ». Les deux, ainsi que Marnie (d'Hamilton), Maggie (de Kitchener) et Anne (de l'Oregon),

se sont rencontrées à l'automne dernier dans un périple cycliste organisé de près de 6 000 km en Amérique du Sud. Quelque part entre Buenos Aires et Ushuaïa, en Terre de Feu, Maggie a suggéré de se donner rendez-vous, non pas dans dix ans, mais dès l'été suivant au Grand Tour. Parions qu'elles voudront rendre l'expérience annuelle.

Said, quant à lui, est encadreur chez Vélo Québec depuis 2016. « Je le fais pour ajouter une dimension supplémentaire au

voyage. J'aime le contact avec les gens, avec la gang d'encadreurs. » Il répare des crevaisons, des freins mal ajustés... et attend fréquemment une demi-heure aux coins de rue avant de se faire remplacer. Il paraît qu'on lui demande aussi des trajets différents du parcours régulier. « Je réponds toujours non, dit-il, je ne suis pas pour les envoyer se perdre ! » Parlant de trajets différents, il pédalera l'été prochain deux semaines au Kirghizistan, accompagné d'autres membres du sympathique club Vélo Plaisirs de l'Outaouais.

Dans les côtes en direction de Matane, Said raconte qu'une dame l'a dépassé en soufflant. « Madame, il faut se garder de l'énergie pour plus tard ! » lui a-t-il dit à la blague. « L'énergie, c'est comme l'argent, il faut toujours s'en garder de côté, il faut s'acheter des REER ! » a-t-elle pris le temps de lui rétorquer. À la fin de la journée, Said



Mike de Calgary et son vélo « sans nom ».



Malgré la pluie, le divertissement est constant à Matane!

aperçoit la même dame cette fois pousser son vélo. « Madame, c'est maintenant qu'il faudrait encaisser vos REER ! »

Et vous, combien d'énergie avez-vous gardé pour le retour vers Rimouski et Trois-Pistoles ?!





Sur la route

Parcours régulier (99 km)

Pour vous résumer le parcours régulier du jour le plus simplement possible, il suffit de dire : « tout droit, vers l'ouest! ». En effet, cet itinéraire ne quitte jamais le bord du fleuve entre Matane et Rimouski. Vous aurez donc toute la liberté d'apprécier les superbes paysages marins et de vous arrêter pour prendre de jolis clichés dès que l'envie vous gagne.

Parcours optionnel 1 (+7 km)

Tournez à gauche à Baie-des-Sables pour explorer les voies forestières et routes agricoles du coin, avant de retrouver le parcours régulier et son bord de

fleuve sept kilomètres plus loin à Métis-sur-Mer, juste avant la halte-dîner.

Parcours gravelle (11,5 km)

Faites une courte excursion en forêt entre Baie-des-Sables et Métis-sur-Mer. Pour vous rendre à ce parcours, vous devrez emprunter le début du parcours optionnel 1 à Baie-des-Sables, avant de tourner à droite sur le 3e rang. Attention, une petite montée vous attend sur le tronçon de l'optionnel 1 que vous devez rouler.

Halte-dîner, km 45

Votre lunch vous attend dans le confort de la Baie-de-Métis, où vous pourrez reprendre des forces devant un panorama exceptionnel.

Parcours optionnel 2 (+25 km)

Le second optionnel vous fait dévier du parcours régulier à Grand-Métis, d'où vous parcourrez une belle boucle qui vous fera traverser les villages de Price, Moulin-Couture et Saint-Joseph-de-Lepage avant de revenir boucler la boucle à Price. De là, vous reviendrez sur vos pas jusqu'à Grand-Métis pour rejoindre le reste des cyclistes.

Halte-ravito, km 86

Prenez une petite pose à Pointe-au-Père. Prolongez la pause à la Distillerie du Saint-Laurent, un emplacement idéal pour boire un verre tranquillement avant de terminer la journée. Attention aux excès!



Au Village à Rimouski

On gagne à marcher du camping au Village!

Sur le chemin entre le camping et le Village, repérez les pochoirs au sol en forme de vélo. Ils pourraient vous guider vers une belle surprise! (Pssst! La surprise est une carte-cadeau Décathlon et une consommation au bistro!) À vous de jouer!

Découvrez le charme des chants marins

De 20 h à 21 h au Bistro, le groupe Amare et Basse vous surprendra avec ses chants marins et ses contes maritimes originaux.

Cinéma

Relaxez devant un bon film après votre journée à vélo! À l'affiche aujourd'hui :

- 15 h 00 : *Paul à Québec* (1 h 38)
- 16 h 50 : *Pour l'amour d'Hollywood* (2 h 07)
- 19 h 15 : *John Wick : Chapitre 4* (2 h 49)

Piscine intérieure

Profitez de la piscine municipale de Rimouski (250, boulevard Arthur-Buies E, Rimouski, QC, G5L 7A7) et ses deux bassins. Le bassin récréatif sera accessible de 8 h 10 à 9 h 05 et de 18 h 20 à 19 h 15. Le bassin olympique, lui, sera accessible de 6 h à 7 h 55, de 11 h à 12 h 55, de 16 h à 16 h 55 et de 19 h 30 à 20 h 25.

Un petit remontant avec ça?

Après votre journée à vélo, la Distillerie du Saint-Laurent sera sur place au Village de 15h à 19h afin de vous offrir une dégustation de ses nombreux produits, notamment ses gins qui sont très populaires auprès des québécois et québécoises.

Trouvez la zénitude avec le Qi Gong

Connaissez-vous le Qi Gong? Il s'agit d'une gymnastique traditionnelle chinoise basée sur des mouvements lents et des techniques de respiration. Après la grosse journée de pluie d'hier, permettez-vous un moment de relaxation de 16 h à 16 h 45.



Horaires

Kiosque INFO et boutique

Kiosque INFO : de 6 h 30 à 10 h 00 à Matane et de 13 h à 21 h à Rimouski
Boutique : de midi à 21 h 00 à Rimouski

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h à Matane et de 14 h à 19 h à Rimouski
De 10 h à 15 h à la halte-dîner

Premiers soins

De 7 h à 10 h à Matane et de 14 h à 22 h à Rimouski



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Gruau chaud, granola, yogourts assortis, chocolatinnes et croissants
- > Oeuf cuit dur, crêpe avec sirop d'érable, saucisses déjeuner, fromage cottage

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Bol poké au porc effiloché ou haricots noirs avec riz, salade, poivrons, maïs, tomates, guacamole et sauce texmex
- > Muffins et biscuits, fruits frais

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Tartelette à la ratatouille, réduction de balsamique
- > Poitrine de poulet sauce à la moutarde, curry blanc aux pois chiches et lait de coco, tofu teriyaki, riz basmati, salade mesclun du chef, pain multigrain
- > Brownies, gâteau aux carottes, gâteau au chocolat, fruits frais



GRAND TOUR

partenaire

DÉCATHLON

bière officielle



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

