

Le déchainé

Le Grand Tour | Jeudi 10 août 2023

Les histoires de chacun

Par Jonathan B. Roy / Photos par Jean-François L'Heureux



Ciel variable
15°C



Qualité de l'air
Bon

La goutte au nez, la raie mouillée, c'était hier toute une journée. Avec cette eau pour diminuer la friction, des records ont été battus. « J'ai roulé 40 km en 1h15 ! » s'ex-tasiait un homme en tenue d'Adam à la douche. Il faut dire qu'il ne fallait pas s'arrêter longtemps pour tenter de conserver sa chaleur. Des employées de Vélo Québec et des cyclistes dansaient même en ligne à la halte-dîner pour animer la blanche atmosphère.

« C'est mon premier Grand Tour, m'a

moment de cette édition du tour : leur gue-dille au homard à la cantine de Sainte-Flavie. « À se rouler par terre ! » selon Jean.

Denise a aimé l'odeur saline et les vagues sur les berges. Sophie les éoliennes avant Saint-Léandre. Marie et Anne-Sophie ont séparément mentionné les phoques sur les rochers. « Ils m'ont fait oublier la pluie », m'a raconté cette dernière en roulant. Pour Josée-Anne, tout le tour était marquant en

raison des moments partagés en compagnie de sa fille de 16 ans, Léa-Rose.

Les côtes de la troisième journée ont été soulignées par plusieurs.

Dominique rigolait de s'être mordue

la lèvre jusqu'au sang en forçant dans l'une d'elle. Même Claude, qui roule dans la région de Sutton, avouait avoir surmonté un défi avec ce dénivelé.

Le meilleur moment de Bernard, du Club Vélo Passion de Saint-Eustache, fut au phare de Pointe-

au-Père. « Mes amis et moi nous sommes trouvés là par hasard et avons ajusté nos rythmes pour rouler ensemble jusqu'au dîner. C'était magnifique. »

Parmi tous ceux qui ont rendu possible ce tour, mentionnons la dizaine de mécanos qui travaillent dix heures par jour. « À six jours de tour, ça fait 600 heures de travail », calcule Éric Quirillon, responsable de l'équipe et mécano pour l'événement depuis 27 ans. Sa réparation la plus loufoque ne concerne même pas sur un vélo. « Une dame est déjà venue me voir pour recoller une palette sur son dentier ! rigole-t-il. Malgré mes avertissements, on

l'a fait avec de la colle époxy. » Éric reçoit l'aide précieuse d'Hugo Pétrin, de l'Atelier Wellington à Montréal, et l'équipe est supportée en produits notamment par Finish Line.

Les employés de Vélo Québec étaient au



Une petite danse pour se réchauffer à la halte-dîner à Métis-sur-Mer.

raconté Ève-Marie, 30 ans, et je suis tellement impressionnée par la forme des participants. Cent kilomètres dans la pluie, ce n'est pas rien, et tous gardent le moral ! »

Jacinthe, encadreuse depuis sept ans, m'a partagé des pensées similaires : « Il y a ici une véritable contagion de la joie cycliste. » Elle et René, également encadreur, se sont rencontrés à leur premier Grand Tour et forment un couple depuis.

Jean et Linda se sont rencontrés, quant à eux, une heure après le début d'un autre Grand Tour, le 2 août 1997. Ils sont toujours ensemble 26 ans plus tard. Leur meilleur



Gabriel, Mariejullie, Hugo et Eric de l'atelier mécanique.

moins aussi fatigués que les cyclistes hier soir. Leurs plans de tentes, de navettes et de logistique ayant changé aussi rapidement que les nuages.

« Pour moi, ce Grand Tour est l'expédition que je ne pensais jamais faire. », m'a écrit Judith par courriel. Il y a 40 ans, celle-ci a été atteinte d'une maladie rénale. Pour la soigner d'urgence, elle a reçu une trentaine de doses de sang contaminé à l'hépatite. Parmi les conséquences de la maladie pour les trois décennies suivantes : une grande fatigue continue. « En 2015, un traitement l'a enfin fait disparaître. Depuis, je vis une renaissance. » Sur un vélo à assistance électrique, elle peut suivre son amoureux, « une machine » selon Judith. « Quand je file en regardant le parcours, j'en ai les larmes aux yeux. Merci Vélo Québec de permettre ces rêves. », concluait-elle.

Merci aussi à vous pour cette mémorable semaine. Bonne dernière journée, et à l'an prochain !



Consultez les Infos aux participants en ligne
veloquebecvoyages.com/grand-tour-infos-participants/





Sur la route

Parcours régulier (84 km)

Pour cette dernière journée, on visite les terres intérieures du Bas-Saint-Laurent et ses jolis lacs. Vous commencerez la journée en force, avec 250 mètres de dénivelé positif dans les 15 premiers kilomètres. Ensuite, vous pourrez profiter de la douceur du pays et de ses routes bucoliques et tranquilles jusqu'à votre arrivée à Trois-Pistoles.

Parcours optionnel 1 (+ 12 km)

Le premier parcours optionnel vous est proposé dès la sortie de Rimouski, où vous aurez la possibilité de rouler une jolie petite boucle en banlieue de Rimouski

avant de retrouver le parcours régulier aux abords du village du Grand Tour que vous avez quitté plus tôt en matinée.

Parcours gravelle (26 km)

Vous rejoindrez l'itinéraire à la sortie de Rimouski, depuis la route du Bel-Air. Toujours sur des voies forestières, explorez cette route de gravelle assez vallonnée qui vous fera visiter les terres des villages de Saint-Valérien et Saint-Eugène-de-Ladrière, où vous retrouverez le parcours régulier.

Halte-dîner, km 35

Pour dîner, rendez-vous au coeur du beau village de Saint-Eugène-de-Ladrière, où vous pourrez déguster votre lunch

en toute quiétude avant de reprendre la route pour le dernier après-midi de votre Grand Tour!

Parcours optionnel 2 (+39 km)

Découvrez plusieurs jolis patelins de la région avant de rejoindre Trois-Pistoles. Lors de votre arrivée à Sainte-Françoise, vous tournerez à droite pour aller explorer les belles routes campagnardes de Saint-Médard, La Société et Saint-Jean-de-Dieu.

Halte-ravito, km 73

Votre dernière halte-ravito vous amène à Sainte-Françoise, vous permettra de reprendre des forces avant la dernière ligne droite!



Ce matin à Rimouski et à l'arrivée à Trois-Pistoles

Un café avant la route?

Profitez de la présence de Géogène Café pour ce dernier jour du Grand Tour et faites le plein de caféine avant de prendre la route.

Une bonne douche au retour

À votre arrivée à Trois-Pistoles, rincez vos efforts du jour avec une bonne douche chaude à l'intérieur de l'école secondaire de Trois-Pistoles.

La crème de la crème

Célébrez votre arrivée à Trois-Pistoles avec une bonne crème glacée offerte par les Producteurs de lait du Québec.

On y retourne?

Vous avez tellement aimé votre séjour dans le Bas-Saint-Laurent que vous planifiez déjà y retourner? Passez au kiosque de la MRC des Basques à l'arrivée à Trois-Pistoles entre 11 h et 18 h.

Vite dans la navette

Vous rentrez vers Lévis, Saint-Lambert ou Montréal en navette? Rendez-vous au stationnement du site d'arrivée de Trois-Pistoles à 13 h 30 avec vos bagages et vos vélos. La navette quittera à 14 h. Bonne route!



Horaires

Kiosque INFO et boutique

Kiosque INFO : de 6 h 30 à 11 h 00 à Rimouski et de 11 h à 17 h à Trois-Pistoles
Boutique : de 11 h à 17 h à Trois-Pistoles

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h à Rimouski
De 10 h à 15 h à la halte-dîner

Premiers soins

De 7 h à 10 h à Rimouski et de 14 h à 17 h à Trois-Pistoles



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Muesli, fruits séchés, yogourt
- > Mini pâté à la viande, mini quiche, pancake sarrasin et cacao, barre déjeuner quinoa

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Ciabatta au poulet avec tomates, laitue frisée et sauce pesto, panini aux légumes avec steak de légumineuses
- > Salade d'orzo, radis et chou-fleur, bâtonnets de fromage
- > Carré aux fruits, fruits frais



GRAND TOUR

partenaire

DÉCATHLON

bière officielle



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

