

Le déchainé

Le Grand Tour | Samedi 2 août 2025

La chance d'écouter

par Jonathan B. Roy

Pierre Foglia est parti mardi dernier.

Pas seulement de La Presse – comme en 2015 –, mais pour de bon cette fois. L'icône journalistique a écrit durant quatre décennies de façon magnifique et sincère sur tout. Choisisait-il le vélo plus que tout autre sujet? C'est l'impression que mes souvenirs me donnent de la fin de sa carrière. Mais peut-être est-ce parce qu'on se souvient davantage de ce qui nous intéresse.

Comme Foglia, j'aime le vélo sous toutes ses formes. En cuissard ou en sandales, sur les Champs-Élysées et dans les rangs. Je trouve beau l'objet, surtout lorsqu'il brille d'acier et de chrome poli. En roulant, je savoure la douceur du vent, le sifflement des pneus lisses sur l'asphalte, le crépitement du gravier des pistes cyclables.

Je prends plaisir à mettre pied sur l'accotement, et à noter mes impressions et questionnements. Ce jaune doré, est-ce de l'orge ou de l'avoine? Et cet arbre seul, fier au milieu du champ? Aussi bien sortir ma caméra.

« Coffee? » Je me retourne et remarque un vendeur de pièces d'autos devant son commerce. « Coffee? », répète-t-il l'invitation. C'était en mai dernier, en Albanie. Partout, le vélo m'offre ces occasions singulières, et j'ai adopté comme règle et habitude de toutes les accepter. Ce n'est que trois heures et deux cafés plus tard que j'ai repris mon pédalage. Où est le plaisir de traverser un paysage pour n'en ramener que des statistiques?

Nous sommes près de 1 000 cyclistes au Grand Tour cette semaine. Quasiment 1 200 à se déplacer avec tous ceux qui assurent la réussite de cette 31e édition. Ça fait beaucoup d'histoires à écouter, ça. Pour le recto de ce Déchainé quotidien. Pour le plaisir, surtout.



PHOTO MICHEL GRAVEL, ARCHIVES LA PRESSE
Pierre Foglia à vélo, le 28 juin 1984

Pierre Foglia était présent au tout premier Grand Tour, en 1994. Il roulait, écoutait, puis tapait une chronique par étape pour son journal.

« Les gens parlent, écrivait-il le mardi 9 août. Des petites choses qui n'ont d'universel que leur aimable banalité. Ils disent qu'ils sont contents, que c'est beau, même si ce n'est pas tout à fait vrai comme aujourd'hui. »



Ciel variable
23°C - ress. 25°C

Les mots précis. Et l'impression que ce Grand Tour était déjà le Grand Tour dès sa première journée d'existence.

Quatre jours plus tard, samedi 13 août, Foglia demande à Hélène et Cécile, « pourquoi souffrir, pourquoi huit heures de vélo dans des champs de blé d'Inde même pas beaux? » « Pour sentir qu'on existe », ont-elles répondu.

Depuis 30 ans, le Grand Tour en a accueilli des Hélénes et des Céciles, des Jonathans et des Pierres. Chacun avec son histoire, ses motivations. On a découvert le Québec, on s'est découvert soi-même.

Et ça continue cette semaine. L'aventure, c'est de ne pas savoir où l'on va. Certes, Vélo Québec a une bonne idée d'où se terminera la journée, mais pas de quelle façon nous y arriverons. Tout est en place pour vivre ça ensemble, pour nous dépasser et nous écouter.



Notre aventure des six prochains jours



Aidez-nous à rouler plus vert! À la fin de votre repas, prenez quelques secondes pour rapporter vos plateaux au poste de tri et y déposer les matières résiduelles dans les bacs appropriés (compost, recyclage, déchets) en suivant les indications. Merci de votre collaboration!

Lisez les articles de Pierre Foglia, lors de ce premier Grand Tour, en 1994.





Sur la route

Parcours régulier (78 km)

Votre Grand Tour s'amorce à Saint-Anselme, en Chaudière-Appalaches. Découvrez les rives de la rivière Chaudière et du fleuve St-Laurent, qui vous accompagneront jusqu'au premier village! Dénivelé du parcours régulier : 466 m.

Raccourci (-39 km)

Retranchez 39 km (la moitié du régulier) à votre journée en virant immédiatement vers le Nord. Comme ce parcours ne passe pas par la halte-dîner, passez au Kiosque INFO pour transférer votre lunch à Québec.

Ravitos, km 19 et km 68

Avant-midi : au village de Scott

Après-midi : à Lévis avant le traversier

Halte-dîner, km 35 (de 10 h à 14 h)

Au Centre des loisirs de Saint-Lambert-de-Lauzon. Un premier plaisir pour les papilles dans cette semaine de Grand Tour.

Le fromage du jour est le Fou raide, de la Fromagerie La Chaudière.

Optionnel AM (+15 km)

Ce premier parcours optionnel permet d'allonger dès le départ votre journée via la Cycloroute de Bellechasse vers le sud.

Optionnel PM (+14 km)

Surplus d'énergie après le dîner? Poursuivez la balade dans les terres agricoles avec ce détour en rectangle vers l'est.

Parcours optionnels cette semaine

Notez que seuls les virages seront balisés sur les parcours optionnels et que la fréquence de nos patrouilles y sera réduite, et ce, pendant toute la semaine. Au besoin, consultez votre carnet de randonnée ou *Ride with GPS* dans votre téléphone.

Traversier Lévis-Québec : gratuit, votre bracelet du Grand Tour vous sert de billet. De 9 h 30 et 16 h, à chaque 30 minutes.

Panneau de signalisation : Généralement, aucun panneau n'est installé sur les pistes cyclables en site propre. Vous pourrez toutefois y croiser certains marquages au sol lorsqu'il nous a été possible de le faire.



Au Village à Québec

Récupérez avec le Lait

Toute la semaine, entre 13 h et 17 h, profitez de la zone de récupération le Lait, installée à nos deux villages. Récupérez et recommencez le lendemain grâce au lait au chocolat, une entraînante source d'énergie, offerte par les Producteurs de lait du Québec.

Aire de jeux Décathlon

De 14 h à 20 h, essayez les jeux d'extérieur (spikeball, badminton, arc à flèche et quilles finlandaises) fournis par Décathlon!

Jeux de Sociojeux

Ramassez quelques amis et dirigez-vous vers les jeux de société de Sociojeux. Animation 15 h à 21 h dès demain.

Escape Café

Leur comptoir-café accompagne votre départ ce matin et vous attendra au village cet après-midi. Tasse réutilisable bienvenue!

On se retrouve au bistro?

Le bistro prend vie dès 15 h avec de l'animation musicale.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro de 15 h à 22 h 30.

Cinéma

Une programmation vous sera offerte toute la semaine. Aujourd'hui de 15 h à 23 h.

Piscine extérieure Saint-Sacrement

Entre 11 h et 20 h, à 1,5 km à vélo du village (gratuit).

Thérapeute sportif

Consultation en thérapie sportive : tous les jours au Village, de 16 h à 19 h, et à la halte-dîner. Gratuit. Aucune réservation.

Massothérapie

Réservez tout de suite votre place pour cette semaine en textant Maude au (819) 817-8958 avec votre choix de plage horaire.

***** Voulez-vous prendre votre dîner au village demain? Mentionnez-le à la personne responsable lorsque vous serez en file pour récupérer votre souper, ou au kiosque Info avant 21 h.**



Services

Kiosque INFO et boutique

De 13 h à 20 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 13 h à 20 h, local 091

Massothérapie

De 14 h à 22 h



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Fromage Fou Raide - Fromagerie la Chaudière
- > Bol poké au porc effiloché / tofu ; riz, salade, tomates, haricots, oignon rouge et maïs
- > Brownie, pommes et bananes

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Fromages et charcuteries
- > Poulet (ou poulet végété) au pesto ; ravioli à la courge, sauce beurre noisette et sauge
- > Ratatouille, pains rustiques
- > Tiramisu; fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

