

Le déchainé

Le Grand Tour | Dimanche 3 août 2025

Yahou!

par Jonathan B. Roy

« YAHOU! »

C'est l'enthousiasme d'une cycliste passant sous l'arche de départ qui m'a réveillé hier matin... à 8h! Arrivé tard la veille, j'avais installé ma tente à l'avant de l'aréna. Pendant tout le temps que je me préparais, vous étiez des centaines à débiter votre Grand Tour avec le sourire.

Et Hugo, qui s'impatientait assis sur un banc. « Mes amis sont toujours lents! » se lamentait-il, avec une forte envie de partir sans eux.

Premier arrêt au cyclomur de Bellechasse, où sont accrochées un paquet de bécans antiques des deux côtés de la piste cyclable. Louis-Antoine prend en photo sa conjointe Maïka. « Pourriez-vous en prendre une de nous? » demande ensuite celle-ci à une autre participante. « Pourquoi? » s'interroge Louis-Antoine, vexé que son travail ne soit pas à la hauteur. « Parce que j'en veux une avec toi! » de répondre Maïka.

D'autres ne ralentissent pas devant l'œuvre d'art, la reconnaissant d'un précédent Grand Tour : « Oh regarde Louise, on est passé ici en 2017. »

Premier ravito, j'aborde Patrice de l'Outaouais. Ses manchons sont troués comme du gruyère. « Es-tu tombé ce matin? » — « Non, ça fait trois ans qu'ils sont comme ça, me répond-il en lançant un clin d'œil à sa conjointe. J'en demande chaque année à Noël, mais j'en reçois jamais. »

Martin et Nataly sont en mode vacances. « On est arrivé hier et j'ai mis la switch à off », résume le premier.

Marie-Claude, sur un tout nouveau Trek



blanc rehaussé de vis dorées, avait quant à elle dormi la veille chez son frère, près du départ. « Mais j'ai mal dormi, explique-t-elle. J'avais trop hâte. » Son prochain voyage : le sud de l'Italie avec Vélo Québec Voyages. J'ai l'impression qu'elle ne fermera pas l'œil un mois d'avance pour celui-là.

Impossible de ne pas remarquer les chaussettes de Marie-Christine, avec leurs motifs à pois qui agencent parfaitement son maillot. Je suis curieux : « as-tu un kit par jour? » — « Oh oui, et pas mal plus que ça à la maison, mais je me suis limitée à six pour cette semaine! » Elle n'avait pas encore arrêté son choix sur la couleur d'aujourd'hui. « Gris ou rose, je décide le matin même. »

Avez-vous remarqué la pancarte pour le Boviduc? Un pont a été construit par-dessus la piste cyclable pour lier deux étables d'une ferme. Une petite arche de pierres, de style québéco-ottoman, empruntée par les vaches, qui auparavant s'éternisaient au milieu des cyclistes.

À Saint-Isidore, juste après Saint-Purin, une pancarte indique « vous êtes dans une municipalité agricole, faites attention ».



Risque d'orages
28°C - ress. 34°C



Mon pneu rebondit pendant que je lis la pancarte : je viens de rouler sur une bouse de vache séchée sur l'accotement.

On tombe sur le fleuve à Lévis, puis on emprunte le populaire parcours des Anses. J'interpelle un énième cycliste. « Toi, c'est ton combienième Grand Tour? » Il me fixe, le regard vide. Oups, il n'a pas de bracelet coloré au poignet. « Zéro, j'imagine? »

J'adore rouler à Lévis. Les rues tranquilles, les maisons vives en petits bardeaux de cèdres. Ça sent la Nouvelle-France.

Puis, sur le traversier vers Québec, que des gens heureux. Repus, température parfaite, de l'ombre et un petit vent. Et l'énorme Château Frontenac dans la face.

Comment on pourrait résumer ça, donc?

Ah oui... YAHOU!

--

Phrase du jour, entendue au cyclomur de Bellechasse : « Ouin, y'en n'a pas beaucoup en carbone »



Aidez-nous à rouler plus vert! À la fin de votre repas, prenez quelques secondes pour rapporter vos plateaux au poste de tri et y déposer les matières résiduelles dans les bacs appropriés (compost, recyclage, déchets) en suivant les indications. Merci de votre collaboration!





Sur la route

Parcours régulier (77 km)

Entre Québec et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, c'est un parcours mi-urbain mi-rural qui nous attend aujourd'hui. La section urbaine est majoritairement sur piste cyclable, sécuritaire mais avec plus de feux de circulation. Pas moins de 29 km est sur la Route verte #6, via le Corridor des Cheminots et la Vélo piste Jacques-Cartier/Portneuf.

Raccourci (-29 km)

Le raccourci du jour ne fait que 3 km mais vous coupe 29 km et la seconde partie du

parcours régulier. À privilégier pour profiter du reste de la journée.

Ravitos, km 16 et km 65

AM : à Hôtel-Musée Premières Nations. On peut aussi visiter le Musée.

PM : à L'Anciennete-Lorette, 12 km avant l'arrivée. Les collations d'après-midi de toute la semaine sont une gracieuseté de Made Good.

Halte-dîner, km 40 (de 10 h à 14 h)

Prenez votre dîner au Parc du Grand-Héron de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Un marché fermier aura lieu en même temps. Nous rapporterons vos

achats pour vous au village. On est smart de même.

Optionnel AM (+24 km)

En avance sur le dîner? Empruntez cette boucle tranquille en forêt autour du lac Saint-Joseph pour vous ouvrir l'appétit. La partie ouest du lac est mieux pavée que l'autre côté.

Optionnel PM (+33 km)

Trop mangé? Empruntez le parcours optionnel tout de suite après la halte-dîner et virez jusqu'à Pont-Rouge avant de revenir un peu plus loin sur le parcours régulier. Régalez-vous à la crèmerie de Pont-Rouge.



Au Village à Québec

MINT'N DRY

Atelier nettoyage vélo, offert par la compagnie de produits québécois, de 16 h à 17 h, dans le diocèse.

Bruno Marchand, maire de Québec

M. Marchand roule en notre compagnie aujourd'hui. De 17 h à 17 h 30, il discutera avec Jean-François Rheault de l'importance du cyclisme (pour une ville et en général). Sous le chapiteau.

Film À bicyclette!

Assister l'avant-première du film À bicyclette! au Cinéma Clap Ste-Foy à 19 h (gratuit). 2 options pour s'y rendre : à vélo (aller de 4,2 km) ou en autobus municipal aux horaires de la ville (rendez-vous au kiosque info pour votre ticket de transport gratuit).

Une soirée en musique

Joignez la fête au bistro. Animation musicale dès 15 h. Comme au Tour de l'Île, Bønanza lève le plafond de 20 h à 22 h.

Aire de jeux Décathlon

De 14 h à 20 h, essayez les jeux d'extérieur fournis par Décathlon.

Piscine extérieure Saint-Sacrement

Entre 15 h et 20 h, à 1,5 km à vélo du village (gratuit).

Eye Am soins oculaires

Venez rencontrer l'équipe de Eye Am soins oculaires à son camion-boutique et découvrez un choix exceptionnel de lunettes solaires conçues par et pour des sportifs. Aujourd'hui seulement, de 10 h à 18 h.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro de 15 h à 22 h 30.

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'au village en après-midi.

Massothérapie

Textez Maude au (819) 817-8958 pour réserver votre place.

Yoga et Pilates

Tous les jours : Yoga (8 h à 9 h) et Pilates (16 h à 17 h)

***** Voulez-vous prendre votre dîner au village demain? Mentionnez-le à la personne responsable lorsque vous serez en file pour récupérer votre souper, ou au kiosque Info avant 21 h.**



Services

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h, local 091

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au village



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Omelette au fromage, saucisses/végé-pâté, pain doré et sirop
- > Croissants, fruits, gruau et yogourt

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Sandwich longe de porc / Tortilla au tofu cajun
- > Salade de quinoa aux légumes, gâteau fureur au caramel

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Rouleaux impériaux, soupe asiatique à la coriandre
- > Sauté de porc/tofu asiatique, saumon sésame et balsamique
- > Nouilles chinoises, chow mein aux légumes
- > Gâteau yogourt et fruits de la passion, melon canari



GRAND TOUR

en partenariat avec



Le Grand Tour,
un voyage-événement de



Vélo Québec
VOYAGES