

Le déchainé

Le Grand Tour | Mardi 5 août 2025

Julie et Roger

par Jonathan B. Roy

JULIE

Julie sourit du matin au soir.

Samedi avait pourtant mal commencé pour la blonde de Longueuil. Son vélo s'est fait voler durant la nuit dans le stationnement à Saint-Anselme. Une brette qu'elle avait payée 300\$ il y a 15 ans. « J'étais tellement déçue, m'a-t-elle raconté, c'est mon premier Grand Tour et je suis inscrite depuis décembre! » L'équipe de Techno Cycle l'a sauvée en lui trouvant un vélo à sa taille, et à assistance électrique.

Positive, elle affirme que ce vol est un mal pour un bien. « Je n'aurais pas terminé les parcours avec mon autre vélo. »



Comment ça? Parce que Julie est présentement entre sa 2^e et 3^e séance de chimiothérapie, pour essayer de ralentir son cancer. « Quel type est-ce? » Ses yeux se mouillent immédiatement. « C'est un cancer du sang, répond-elle, suivi d'un long silence. C'est incurable. » Elle a 52 ans.

Le vélo est une redécouverte pour Julie. Elle a roulé le P'tit Train du Nord avec Vélo Québec Voyages l'an dernier, ce qui l'avait motivée pour de plus longues escapades cet été.

« Je suis tellement contente de pouvoir participer ici quand même, continue-t-elle. Mon médecin a même repoussé mon prochain traitement d'une journée pour que je puisse rouler un peu plus. »

« Tu sais, les couleurs changent quand tu as un *deadline*... Tout est plus beau », estime-t-elle. En disant cela, elle regarde la piste cyclable urbaine autour de nous. « Des petits ponts, des arbres, le paysage. J'adore tout. »

Bonne dernière journée à ton Grand Tour, Julie. Merci d'avoir illuminé nos kilomètres de tes sourires. À l'an prochain.

--

ROGER

Pénélope m'avait donné rendez-vous au bistro après souper, pour la rencontrer en compagnie de sa tante Paule et de son grand-père, Roger, 87 ans. Je les cherchais, cherchais, jusqu'à ce que je les aperçoive... sur la piste de danse!

On s'assoit, et Roger me fait signe d'attendre un instant. Il sort son téléphone et remonte le volume de ses appareils auditifs. « Je baisse mon son quand je suis avec du monde plate », blague-t-il. J'ai de la pression.

C'est le premier tour de Pénélope, une énergique aux yeux brillants. Depuis 1996, grand-papa Roger en a accumulé une quinzaine, et Paule au moins 25. « Je suis la Dodo du Grand Tour, rigole celle-ci. À chaque fois que je sors à genoux de ma

tente, je jure que c'est mon dernier, et je reviens toujours l'année d'après! » Elle précise. « L'atmosphère qu'on a ici, tu trouves pas ça ailleurs. C'est un Club Med sur roues. »



Roger est notre plus vieux participant cette année. Il est habitué, il est toujours le plus vieux, y compris dans son club cycliste en Montérégie. « Sa gang », comme il les qualifie. Avec eux, sa fille Paule ou seul, il roule quasiment 4 000 km par saison, pour bouger et voir la nature. « Mais en assistance électrique depuis un an et demi, précise-t-il. Pour être capable de continuer à suivre ma gang. »

La bouteille de rouge quasiment terminée, le patriarche se fait sentimental. « Je suis un homme comblé, Jonathan, partage-t-il en me fixant dans les yeux. Regarde ma famille, j'ai des amis, une bonne santé. J'ai tout. »

L'été prochain, le trio planifie de participer aussi à la Petite Aventure, avec l'ainé de Pénélope, qui aura 7 ans.

Quatre générations à dormir dans des tentes... et à danser au bistro de notre unique Club Med.





Sur la route

Parcours régulier (82 km)

Au départ de Québec, on prend le traversier vers Lévis, puis le tranquille Parcours des Anses vers l'est. Plus de la moitié de la journée se fera sur la Route verte #1. Nous faisons aujourd'hui une belle place au fleuve, notamment avec le ravito à Berthier-sur-Mer.

Raccourci (-18 km)

Ce raccourci de 64 km vous permettra de profiter davantage du fleuve, en évitant le détour en rectangle plus haut dans les terres.

Ravitos, km 21 et km 67

Avant-midi : à Beaumont près du fleuve

Après-midi : Courage, la journée est presque finie! Besoin d'une petite pause pour boire un peu d'eau et manger un petit snack? Cette deuxième halte-ravito du jour vous permettra de vous arrêter un moment à Berthier-sur-Mer, une quinzaine de kilomètres avant votre arrivée. Pour plus de sucré, la crèmerie Le paradis de la glace est à deux pas.

Halte-dîner, km 50 (de 10 h à 14 h)

Après une jolie matinée sur la route, mangez un morceau à Saint-Michel-de-Bellechasse, au Collège Jésus-Marie de Bellechasse, avant de repartir pour un bel après-midi à vélo!

Optionnel AM (+24 km)

Le parcours optionnel du matin vous fait revenir un peu vers l'ouest, dans une boucle de 24 km dans Bellechasse.

Optionnel PM (+26 km)

Nouvelle exploration dans les terres, cette fois optionnelle. Vous éviterez le village de Saint-Vallier, en faveur d'une petite montée vers celui de La Durentaye mais reviendrez sur le parcours principale juste avant le ravito de Berthier-sur-Mer.

Traversier Québec-Lévis : gratuit, votre bracelet du Grand Tour vous sert de billet. De 7 h 30 à 11 h, à chaque 30 minutes.



Au Village à Montmagny

ATTENTION! Les deux raccourcis de demain ne passent pas par la halte-dîner. Si vous désirez en emprunter un, mentionnez-le nous au souper ce soir pour que nous que nous puissions prévoir votre dîner au village.

Vélo Québec Association

Vous voulez en apprendre plus sur le membrariat de Vélo Québec, ainsi que les programmes déployés par l'association? Passez nous voir au kiosque!

Atelier sur les champignons sauvages

Jean-Paul Blais, encadreur et véritable icône du Grand Tour vous entretient de la cueillette des champignons sauvages. À 19 h 30. Une séance de cueillette aura aussi lieu demain.

Bistro

Animation musicale dès 15 h.

Aire de jeux Décathlon

De 14 h à 20 h, essayez les jeux d'extérieur fournis par Décathlon.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro de 15 h à 22 h 30.

Atelier de mécanique de base par Denise Belzil

Mercredi de 12 h 30 à 13 h 30. Un atelier pratique sur votre propre vélo, à l'image des cours de l'école de mécanique Techno Cycle. 12 pers. maximum, inscriptions au kiosque de la mécanique.

Parc aquatique Pointe-aux-Oies

Entre 10 h et 19 h, à 2 km à vélo du village (16\$).

Thérapie sportive

Vos muscles sont endoloris et vous avez besoin d'une séance de physio ou d'un « taping »? La thérapie sportive est de 16 h et 19 h.

Massothérapie

N'oubliez pas que vous pouvez demander un massage sur la halte dîner. Il reste aussi quelques plages horaires en soirée. Textez Maude au (819) 817-8958 pour réserver votre place.

Yoga et Pilates : Yoga (8 h à 9 h) et Pilates (16 h à 17 h)



Services

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h, local 1309-1

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au village



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Sandwich muffin anglais oeufs, bacon et fromage, galettes de pommes de terre
- > Crêpe baveuse et sirop, pain aux bananes, fruits

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Wrap au boeuf ou végétarien-pâté, oignons rouges, cheddar, sauce BBQ et roquette
- > Salade grecque, poivrons rouges et brocoli ; brownies

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Salade de bébés épinards à la grecque, potage carottes et éradle
- > Polpette de veau ou manicotti aux épinards, sauce marinara maison
- > Longe de porc tendre ou sauté de tofu aigre-doux sur riz basmati
- > Churros et coulis, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

