

Le déchainé

Le Grand Tour | Mercredi 6 août 2025

Pour l'amour du vélo

par Jonathan B. Roy

Le premier ravito d'hier a été très émouvant pour notre encadreur le plus sénior. Vélo Québec lui avait préparé une surprise : des pancartes rebaptisaient l'endroit la « Halte Jean-Paul-Blais ».



Des enfants du terrain de jeu donnaient sur place toute leur énergie pour accueillir chaque cycliste, et tout spécialement Jean-Paul, qui a habité le village jusqu'à tout récemment avec sa conjointe, Francine.

« Je l'ai rencontrée le 1er juillet 2002, à 19 h 28 », m'a confié avec passion l'énergique moustachu de 84 ans. Coup de foudre : il s'installe aussitôt au village pour partager chaque instant de sa vie avec elle. Ce qu'il fait jusqu'en mars dernier, lorsque Francine s'éteint subitement.

« J'ai quelques personnes à visiter, et j'irai faire un tour à mon ancienne maison », répondait Jean-Paul à ceux qui l'entouraient. Le coin de ses lèvres frémissait, et ses yeux étaient aussi humides que le fleuve bordant son ancien village.

--

J'ai quitté la halte pour m'élever dans les terres. Sur une longue route assez tranquille pour discuter avec Béatrice, arrivée du Cameroun à 24 ans. Bacc

en chimie en poche, elle enchaîne avec une maîtrise et un doctora à Québec, puis des études en droit. Suivent carrière, famille, et un effort constant pour réussir dans son pays d'adoption.

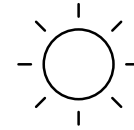
Et entre tout ça, de la marche et du jogging. « Je faisais un peu de vélo en Afrique à 16 ans », m'a-t-elle raconté. « Et pendant la pandémie, j'ai eu envie de recommencer... 36 ans plus tard! »

Elle avait peur de s'élancer. « Tiens-moi, Sébastien! » a-t-elle crié à son fils – qui l'a plutôt poussée vers l'avant. C'était suffisant pour la lancer vers une nouvelle passion.



« Depuis quatre ans, je fais tous les événements de Vélo Québec! » Vous ne la croiserez donc pas qu'ici, au Grand Tour, mais aussi au Tour de l'Île, au Défi Métropolitain et au Défi Vélo Mag des Cantons-de-l'Est, mais pas au Tour la Nuit. « Non, c'est trop tard, je me couche après souper! »

Pour l'avocate en propriété intellectuelle, le vélo c'est la liberté. Une région à la fois, elle découvre le Québec – en plus d'être allée rouler en Guadeloupe avec Vélo Québec Voyages, et de lorgner l'Europe. Mais à l'hôtel. « Je n'ai jamais fait de camping de ma vie », avoue-t-elle.



Ensoleillé
25°C - ress. 28°C

Mais elle ouverte à essayer. Pour ça aussi, il ne lui faudrait peut-être que d'une petite pousse pour la convaincre de joindre nos soirées au bistro!

--

C'est un euphémisme de définir Henri Do comme un ultracycliste.

12 500 km du Yukon à Terre-Neuve en 60 jours. « Dont 10 jours à attendre un remplacement de cadre en Nouvelle-Écosse », précise-t-il. Puis il a avalé la Trans Am – une course de 6800 km en autonomie complète, d'une côte à l'autre des États-Unis – en 19 jours. L'homme est modeste, c'est Wikipédia qui m'a appris que ça lui avait valu la 3e place.

Jusqu'à tout récemment, Henri cumulait 25 000 km par année, se rendant partout en pédalant. Ce qu'il a encore fait au Grand Tour cet année. « Je suis parti à minuit de Montréal et suis arrivé à 10 h 40 à Saint-Anselme. » Vingt minutes après sa conjointe Frédérique, qui s'est rendue en navette. Ensemble, ils sont aussitôt repartis pour la première étape. « Mais on n'a fait qu'un seul optionnel cette journée-là, par contre. »

Tout aussi ahurissant, Frédérique, 29 ans, a appris à faire du vélo ce printemps, grâce au programme Toutes à vélo. Deux ans plus tôt, à leur 3e date, elle s'était fracturée plusieurs côtes en tentant de suivre Henri dans son sport préféré.

Rassuré par ce récent apprentissage, je propose au couple de pédaler avec eux après le lunch.

J'ai tenu 5 km... à 35 km/h. Et j'ai remercié le ciel quand ils ont bifurqué vers le second optionnel.

laït
PRÉSENTE

GRAND TOUR

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/grand-tour-le-dechainé/





Sur la route

Parcours régulier (86 km)

Un grand rectangle avec le fleuve à l'honneur. D'abord en hauteur, pour une meilleure vue sur notre cours d'eau national, une halte-dîner à l'un des villages les plus pittoresques de la province, et retour vers Montmagny avec un beau paysage sur l'île aux Grues.

Raccourci 1 (~51 km)

La fatigue se fait ressentir après quatre jours de vélo? Cette boucle est pour vous! Ce petit 35 km permettra de vous délier les jambes sans trop forcer, après quoi vous pourrez profiter du village pour une dernière fois.

Raccourci 2 (~29 km)

Pas un mais deux raccourcis aujourd'hui! Celui-ci allonge le rectangle jusqu'à l'Islet avant de revenir.

Ravitos, km 31 et km 75

Avant-midi : à l'Islet

Après-midi : à Cap-Saint-Ignace

Halte-dîner, km 50 (de 10 h à 14 h)

Au Parc des Trois-Bérets de Saint-Jean-Port-Joli

Optionnel AM (+22 km)

Le parcours optionnel des guerriers et guerrières de la semaine. Une magnifique mur de 300 mètres pour faire le tour du Lac Trois-Saumon. Comme à l'entrée d'un club,

on a même mis un portier au début de ce parcours. Vous laissera-t-on l'essayer?

Optionnel PM (+36 km)

Avez-vous encore des jambes? Les plus motivés pousseront vers l'est pour une autre extension de pas moins de 36 km.

De retour en véhicule

Envie de rejoindre la ligne d'arrivée demain sans pédaler? Offrez-vous la navette Journée de congé! Celle-ci quittera le village de Montmagny à 9 h 30 et rejoindra le site d'arrivée à Saint-Anselme via la halte-dîner pour vous permettre de récupérer votre repas. Réservez votre place au kiosque INFO mercredi soir. 25 \$ par personne.



Au Village à Montmagny

ATTENTION! Le parcours raccourci de demain, vers Saint-Anselme, évite la halte-dîner et le second ravito. Vous l'emprunterez? Dites-le nous au souper ce soir ou au Kiosque INFO avant 21 h. Nous amènerons votre dîner à l'arrivée.

Atelier mécanique

L'experte mécanicienne Denise Belzil, avec nous depuis le 1er Grand Tour, partage ses conseils, de 19 h à 20 h à la salle cinéma.

Aire de jeux Décathlon

De 14 h à 20 h, essayez les jeux d'extérieur fournis par Décathlon

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'au village en après-midi.

Soirée musicale au bistro

Joignez la fête au bistro! Animation musicale dès 15 h.

Le Duo Vibrations nous mettra en mode acoustique de 19 h à 21 h.

Dégustation bière et fromage avec Siboire et Le Lait

De 15 h à 18 h à la tente Siboire, près du bistro. Retrouvez ensuite la Tchèque mon Bike, la bière officielle du Grand Tour au bistro.

Vélo Québec Association

Vous voulez en apprendre plus sur le membrariat de Vélo Québec, ainsi que les programmes déployés par l'association? Passez nous voir au kiosque!

Parc aquatique Pointe-aux-Oies

Entre 10 h et 19 h, à 2 km à vélo du village (16\$).

Massothérapie

N'oubliez pas que vous pouvez demander un massage sur la halte dîner. Il reste aussi des plages horaires en soirée.

Textez Maude au (819) 817-8958 pour réserver votre place.

Yoga et Pilates

Yoga (8 h à 9 h) et Pilates (16 h à 17 h)



Services

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h, local 1309-1

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au village



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Oeufs brouillés et ciboulettes, saucisses déjeuner ou fromage cottage
- > Pommes de terre rissolées, croissants au beurre, fruits frais et yogourt

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Croissant au poulet grillé ou tofu aux fines herbes
- > Salade d'orzo ; fromage du Québec ; gâteau caramel et fruits frais

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Salade jardinière, légumes et crudités avec houmous
- > Rosbeef, sauce au romarin / Falafels, sauce aux tomates et poivrons
- > Poitrine de poulet / Chili végétarien
- > Pommes de terre grelots aux herbes ; gâteau aux carottes, fruits frais



PRÉSENTE
GRAND TOUR

en partenariat avec



Le Grand Tour,
un voyage-événement de

