

Le déchainé

Le Grand Tour | Jeudi 7 août 2025

De rien et de tout

par Jonathan B. Roy

Le Grand Tour, c'est un paquet de petits riens qui construisent un magnifique tout.

Difficile à expliquer mais facile à vivre. Je termine cette édition 2025 du Déchainé avec un échantillon de vos perles que j'ai noté toute cette superbe semaine.

Un tandem : Un avantage du tandem, ai-je demandé à Lucie et Gaétan. « On ne se perd plus! », dit la première, qui se décourageait auparavant à l'arrière, et prenait du retard lorsqu'ils roulaient séparément. « Gaétan avait déjà terminé la bouteille de vin quand j'arrivais ». Au Grand Tour? « Non, pas nécessairement. Partout où on trouve du vin! »

Un cuissard : « Que tu sois médecin, ouvrier, électricien, on est tous habillés pareil. C'est ça la beauté du vélo », philosophe Pierre de Val-Morin.

Un âge : « Au Grand Tour, on retrouve tous nos 15 ans », selon le bénévole et ancien participant Michel Roy.

Une certitude : « S'il y a une chose que j'ai apprise au Grand Tour, c'est que les côtes finissent quand je vois ma tente! » - Paule, de Varennes.

Une occasion de pratiquer son français : Ralph vient depuis 4 ans de Niagara pour « entendre d'autres accents que celui de Radio-Canada ».

Un homme fier de sa ville : Roger, 68 ans, m'accoste après la festidouche pour me vanter Chapais. « Y'avait 5 000 personnes dans le temps! On avait 4 stations de gaz pis 3 hôtels qui viraient fort. Maintenant, faut se déplacer dans la grande ville pour les services. » Quelle grande ville? « Chibougamau ».

Une règle pas claire : Elaine, de Toronto, me demande de lui expliquer les règles des feux de circulation. « On est un groupe

de l'Ontario et on ne comprend pas, me dit-elle. Des fois, tout le monde arrête, et des fois ça continue. » Ah, c'est une facile, celle-là, Elaine. Ça dépend juste si un encadreur nous surveille ou pas.

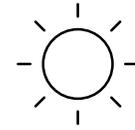


Un gars qui a essayé : L'encadreur Rémi a fait un bel effort toute la semaine en me fournissant une histoire par jour pour le Déchainé. Aucune n'a été retenue.

Un autre gars qui a essayé : « C'est ma sœur! » répète depuis 6 jours Charles en pointant la femme qui l'accompagne. Il fait d'ailleurs dire qu'il est autant célibataire qu'à son arrivée. Avis aux intéressées de dernière minute.

Une grosse industrie : J'en apprend des choses à vous parler! Martin fabrique en usine des barres granola. 150 millions par année. Sur un marché canado-américain de 60 milliards de barres! Qu'est-ce qui fait une bonne collation, selon lui? Être capable de lire les ingrédients.

5200 calories : Jean-Frédéric est surnommé le cheval. « À cause du vélo ou de la douche? » ai-je demandé. Sa blonde Marie-Ève a rit fort. « C'est parce que je lui tape les fesses quand je veux qu'il accélère »,



Soleil !
27°C - ress. 30°C



explique-t-elle. Ce nombre de calories par jour est requis à JF Cheval pour bloquer le vent d'un ravito à l'autre à 40 km/h et plus.

Une épicurienne : Francine et moi discutons en pédalant lorsque nous arrivons au bas une longue côte. « Je vais te laisser passer devant ici, me dit-elle. Moi, j'aime mieux les savourer...! »

Des anniversaires : Sylvain Cyr, de Gatineau, fête aujourd'hui la fin de son 15e tour et ses 60 ans. Sylvie et René célèbrent quant à eux 42 ans de mariage.

Une image : Pour moi (Jonathan), l'image iconique du Grand Tour est une longue ligne droite à travers champ. Une descente suivie d'une remontée, avec des grapillons de cyclistes qui saupoudrent l'accotement.

Et vous tous, individuellement, qui m'avez partagé plus d'anecdotes et d'histoires que j'avais d'espace pour les écrire. Merci!

Vous pouvez continuer à me lire en livres et en ligne. À m'écouter au podcast Encycliques et visionner mes aventures québécoises et internationales sur YouTube.





Sur la route

Parcours régulier (74 km)

Ce dernier parcours régulier rappelle la beauté naturelle de la région, direction sud-ouest, là où tout a commencé il y a 6 jours. Enfilade de saints : Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, Saint-Raphaël, Saint-Nérée-de-Bellechasse, Saint-Lazare (lui aussi de Bellechasse) puis Saint-Anselme. Il n'y a pas plus québécois que ça!

Raccourci (-8 km)

Que vous ayez les jambes lourdes, ou hâte de laver vos cuissards à la maison, le raccourci du jour vous permet de regagner Saint-Anselme en vitesse, via

Saint-Gervais.

Ravitos, km 31 et km 55

AM : Premier arrêt à Saint-Raphaël. C'est aussi de là que part le trajet raccourci.
PM : Dernière halte à Saint-Lazare-de-Bellechasse, un bien nommé village pour redonner vie avant la dernière ligne droite!

Halte-dîner, km 42 (de 10 h à 14 h)

Pour ce dernier dîner, rendez-vous à Saint-Nérée-de-Bellechasse, où vous pourrez déguster votre lunch en toute quiétude avant de compléter la semaine!

Optionnel AM (+20 km)

En matinée, creusez votre appétit avec cet

optionnel de 20 km qui ajoutera deux rangs à votre semaine.

Optionnel PM (+22 km)

Vous aimeriez que ce Grand Tour ne se termine jamais? Ce n'est pas possible, mais vous pouvez toujours prolonger votre après-midi avec ce second optionnel, qui vous amènera un peu plus loin dans la campagne vers le sud. Vous emprunterez notamment la Cycloroute de Bellechasse et longerez un peu la rivière Chaudière avant de rejoindre le parcours régulier peu après Sainte-Claire.



À l'arrivée à Saint-Anselme

Retour à la maison en navette

Vous vous êtes inscrit.e à cette option? Rendez-vous au stationnement à Saint-Anselme à 15 h 30 pour la navette. Départ à 16 h, arrêt à Saint-Lambert à 19 h et arrivée à Montréal à 19 h 30.

Transport de bagages : Amenez vos bagages avant 10 h 30 maximum pour qu'ils soient ramenés à Saint-Anselme.

Navette congé de vélo : Vous avez jusqu'à 9 h ce matin pour décider de prendre la navette qui vous amènera à Saint-Anselme avec votre vélo. Coût de 25 \$ à payer au Kiosque Info

Navettes VR : Informez-nous si vous ne prenez pas la navette VR pour ne pas que nous vous attendions inutilement.

Objets perdus

Items égarés au Grand Tour? Passez-nous voir au kiosque Info à l'arrivée! Nous avons plusieurs objets qui cherchent leurs propriétaires : vêtements, lunettes de soleil, gants et bouteilles.

Envie de revivre l'ambiance du Grand Tour pour un jour?

Retrouvez-nous le samedi 6 septembre à Orford pour le Défi Vélo Mag des Cantons-de-l'Est! Parcours route et gravelle, dîner inclus et des visages familiers! Nous offrons même des forfaits d'hébergement, plus d'infos au veloquebecvoyages.com.

Histoires à dormir dehors, par Jonathan B. Roy

Les deux tomes de rencontres et d'aventures cyclistes de l'auteur du Déchainé sont en vente au kiosque Info. Jonathan sera même à Saint-Anselme jusqu'à 15 h pour les dédicacer.

Vêtements et livres Vélo Québec

Profitez du retour à votre véhicule pour vous offrir un souvenir au kiosque de Vélo Québec : vêtements, livres, magazines, on a tout pour vous faire poursuivre l'aventure!

Un dernier lait au chocolat avant le retour

Après cette grosse semaine de vélo, il n'y a rien de mieux qu'un lait au chocolat pour récupérer! Prenez le vôtre à l'arrivée!

Célébrez vos exploits de la semaine au bistro

Une semaine de vélo, ça se fête! De 15 h à 18 h, profitez une dernière fois de l'ambiance du bistro à Saint-Anselme pour trinquer avec vos compagnons de route avant de rentrer.

Profitez de 10% de rabais sur les produits Mint'n Dry

Un vélo propre est un vélo rapide. Produits québécois, bios et utilisés par nos mécanos. En vente à la tente mécanique.

MERCI!

Toute l'équipe de Vélo Québec Voyages tient à vous remercier pour votre présence cette semaine, pour votre passion et vos sourires de tous les instants. Nous remercions aussi tous nos bénévoles et nos ressources locales, sans qui un événement comme le Grand Tour ne serait pas possible. À l'an prochain!



Services

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 10 h à Montmagny
De 11 h à 17 h à Saint-Anselme

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h à Montmagny
De 12 h à 17 h à Saint-Anselme

Premiers soins

De 7 h à 10 h à Montmagny, local 1309-1
De 14 h à 17 h à Saint-Anselme



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Omelette western ou jardinière, gauffres belges et sirop
- > Pain aux carottes et ananas, fruits, gruau et yogourt

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Focaccia à l'italienne avec jambon artisanal ou végé-pâté crémeux
- > Salade de brocoli, chou-fleur et poivrons; croustillant aux pommes et fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec



Le Grand Tour,
un voyage-événement de



Vélo Québec
VOYAGES