

Le déchainé

Le Grand Tour | Samedi 1^{er} août 2026



Généralement
nuageux
24°C

Volontairement au ralenti

Par Jonathan B. Roy

Ma première participation au Grand Tour remonte à une moitié de vie. Je pédalais alors plus vite et m'étais persuadé que la semaine était une course. À longueur de journée, je me mettais au défi de rattraper la ligne infinie de cyclistes devant moi.

Au milieu d'une descente de Charlevoix, je passe en trombe devant une cabane en bois, plantée seule sur son lopin herbeux, montagnes plissées derrière elle. Une carte postale du Québec. Caméra en poche arrière, je n'ai pas freiné, question de ne pas perdre ma vitesse. Cette semaine-là, je n'avais fait que courir et m'étais essoufflé. Je me suis alors promis que ça n'arriverait plus. Maintenant, j'arrête partout. Je savoure, je rencontre, et mes souvenirs sont plus vifs.



Lors du premier Grand Tour, en 1994, peu de Québécois se définissaient comme cyclistes. Avec les décennies, nos routes se sont remplies de vélos de route, de gravelle et à assistance électrique. La Route verte a tapissé la province et les pistes cyclables sillonnent les villages.

Mais dans une société où l'ultradistance et la vitesse sont de plus en plus glorifiées et mises

de l'avant, il est plus important que jamais de ralentir. C'est cette possibilité de lenteur qui rend le cyclotourisme si profondément agréable.

Cette philosophie de la lenteur se retrouve d'ailleurs de plus en plus dans le Grand Tour lui-même. Les activités aux villages prennent davantage de place, les distances se multiplient, des parcours de gravelle invitent à quitter les grands axes et, cette année, des panneaux suggéreront même des haltes gourmandes, culturelles et panoramiques.

Sautez sur l'occasion de mettre le pied à terre et d'apprécier la région. À certains endroits, un service de ramassage des achats est même fourni. Vous roulerez donc léger et retrouverez vos produits au village en fin de journée.



ATTRAITES

Vignoble Coteau des Artisans

1680 Chem. de Béthanie
Béthanie, QC J0H 1E1



À 1 km

Les extrêmes

Ce sont les Cantons-de-l'Est qui reçoivent notre caravane cycliste cette année. Je trouve inusité de nommer une région en la situant par rapport à une autre. Dans notre langage courant, l'Ouest c'est l'Alberta ou la Colombie-Britannique. Le Sud nous amène jusqu'aux Caraïbes, et le Nord, pas mal moins loin, dans les Laurentides. L'Est et ses Cantons, quant à eux, font référence à l'arrivée des loyalistes américains – fin 18^e siècle – qui préféraient arborer un tableau de George III plutôt que de George Washington. On leur a instauré des cantons carrés plutôt que des seigneuries rectangulaires. Informellement, les Cantons de l'Ouest étaient vers Kingston, en Ontario. Une bonne toponymie si l'on fait abstraction que les Maritimes ont accueilli 15 fois plus de loyalistes que le Québec. Les Cantons de l'Extrême-Est?

Les nouvelles ne manquent pas de noms encore plus centrés sur l'Europe : le Proche-Orient, le Moyen-Orient, l'Extrême-Orient. Toutes des références à leur distance de marche du Vieux Continent. Que sommes-nous donc ici alors... l'Extrême-Occident? Pour cette semaine cycliste dans l'Est de l'Ouest, il faudra quand même regarder devant malgré les beaux paysages. Question de ne pas se planter dans un « extrême-occident » de la route.

--

J'écrirai cette semaine VOS histoires. Racontez-moi pourquoi vous êtes ici, vos anecdotes drôles ou touchantes. En personne ou par courriel à info@jonathanbroy.com



Aidez-nous à rouler plus vert! À la fin de votre repas, prenez quelques secondes pour rapporter vos plateaux au poste de tri et y déposer les matières résiduelles dans les bacs appropriés (compost, recyclage, déchets) en suivant les indications. Merci de votre collaboration!

Une anecdote ou une photo à partager?

Envoyez cela à : info@jonathanbroy.com

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechaine/

Le déchainé



Sur la route

Parcours régulier (61 km)

En route vers Sherbrooke, profitez d'une pause à Waterville avant de rouler vers North Hatley, l'un des plus beaux villages des Cantons-de-l'Est. Parcourez le bord du lac Memphrémagog pour finalement retrouver le village du Grand Tour à Sherbrooke.

Parcours gravelle (68 km)

On démarre ce Grand Tour avec un parcours gravelle qui débutera dans les champs puis sillonnera la forêt. Le Ch. Dubé est très beau et vous donnera l'occasion de faire de belles photos (pour notre concours!)

Halte-dîner, km 25

Pause repas au Collège François-Delaplace à Waterville

Parcours optionnels cette semaine Notez que seuls les virages seront balisés sur les parcours optionnels et que la fréquence de nos patrouilles y sera réduite, et ce, pendant toute la semaine. Au besoin, consultez votre carnet de randonnée ou Ride with GPS dans votre téléphone.

Raccourci (~15 km)

Envie d'un départ en douceur? Retranchez 15 kilomètres à votre journée en virant immédiatement vers le Nord après North Hatley. Avec cette option vous ne ratez rien des attraits gourmands prévus sur le parcours.

Optionnel 1 (+22 km)

Ce premier parcours optionnel du Grand Tour vous permettra d'allonger dès le départ votre journée en virant vers le sud, et via la vallée de Coaticook.

Optionnel 2 (+13 km)

Cet optionnel est pour ceux qui veulent faire chauffer les mollets dès le premier jour. Vous y trouverez plusieurs montées et descentes sinueuses qui sauront réveiller les corps.



Attraits

Voici certains des attraits notables de la journée et encore plein d'autres à découvrir sur le parcours. Prenez le temps de vous arrêter et rencontrer tout ce que la région peut offrir. Cette année vous pouvez acheter sur place, et on vous ramène le tout au Village en fin de journée grâce à un service de ramassage. Celui-ci est indiqué par ce symbole



Sacré Vice – Emporium gourmand

25 Chemin du Brulé, Compton



Domaine Ives Hill – Vignoble et verger

12 Chemin Boyce, Compton



Domaine Bergeville

1030, Chemin Sherbrooke, Hatley

- Parc des Chutes-Burroughs (Opt AM)
- Lieu historique National Louis S. St-Laurent (Opt AM)



Au Village à Sherbrooke

Récupérez avec le Lait

Toute la semaine, entre 13 h et 17 h, profitez de la zone de récupération le Lait au chocolat, installée dans chaque Village. Récupérez et recommencez le lendemain grâce au lait au chocolat, une entraînante source d'énergie, offerte par les Producteurs de lait du Québec.

Escape Café

Leur comptoir-café accompagne votre départ ce matin et toute la semaine de 6 h à 11 h. Tasse réutilisable bienvenue!

On se retrouve au bistro?

Le bistro prend vie dès 15 h avec de l'animation musicale.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro dès 15 h.

Jeux d'extérieur

Après avoir roulé, allons jouer! Des jeux d'adresse et d'équipe vous sont offerts pour mettre le corps et la tête en mode vacances!

Cinéma

Une programmation vous sera offerte toute la semaine. Aujourd'hui de 15 h à 23 h.

Thérapeute sportif

Consultation en thérapie sportive : tous les jours au Village, de 16 h à 19 h, et à la halte-dîner. Gratuit. Aucune réservation.

Massothérapie

Réservez tout de suite votre place pour cette semaine en textant Alexandre au 450 578-5015 avec votre choix de plage horaire.

***Voulez-vous prendre votre dîner au village demain?

Mentionnez-le au kiosque Info ce soir ou avant 9 h demain matin.



Infos clés

Navette Van à 8h30 à Sherbrooke

Prenez vous d'avance, il y a environ 30 minutes de trajet.

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique et nettoyage de vélo (avec frais)

De 6 h 30 à 10 h

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 19 h

Premiers soins : de 14 h à 22 h

Massothérapie : de 14 h à 22 h



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner

- > Sandwich Banh Mi au jambon braisé à l'ancienne ou au tofu mariné
- > Salade vietnamienne de vermicelles
- > Lanières de poivrons avec fleurons de brocoli accompagnées de trempette, fromage
- > Gâteau au caramel et à la noix de coco, fruits frais

Votre souper

- > Salade d'arugula
- > Potage de navet et poire
- > Médailon de filet d'épaule de boeuf,
- > Filet de merlu du Cap au four, citron et tomates cerises, paëlla végétalienne
- > Riz pilaf, carottes tiges, petits pains à cocktail
- > Shortcake aux fraises, fruits frais

CONCOURS PHOTO!

Chaque jour on veut voir votre plus belle photo du Grand Tour!

Comment ça marche? Prenez des lieux, attraits ou moments insolites en photo

Envoyez votre photo à gt@velo.qc.ca

La photo gagnante remportera un prix et sera dans le Déchaîné du lendemain!

J2 8 H 30 : rendez-vous pour un départ groupé de cyclistes qui souhaitent rencontrer de nouvelles personnes. Roulez, jasez, profitez.



en partenariat avec



Un événement
créé par

