

Le déchainé

Le Grand Tour | Dimanche 2 août 2026



Nuageux faible
risque de pluie
26°C

En un mot

C'est parti! On s'est tous retrouvés hier à l'Expo agricole d'Ayer's Cliff. À quelle fréquence doivent-ils exposer des tracteurs et des bovins pour qu'un large carré du centre-ville soit nommé l'Expo agricole? Et ce n'était même pas le seul dans Google Maps: il fallait spécifier la ville pour s'y rendre! C'est aussi ça le Québec.

J'étais arrivé la veille, question de diagnostiquer au moins un nouveau cas d'apnée du sommeil chez un voisin de tente. Si vous ne l'avez pas entendu ronfler, vérifiez ça, c'est possiblement vous.

J'aime la fébrilité de ce premier matin. Je m'impose à une tablée de cinq Lanaudoises au déjeuner. Elles taquinaient Brigitte, qui est à son premier Grand Tour. « Il faut voir son gros kit de vaisselle, lance l'énergique Nicole, et en plus elle est en vélo électrique! » Brigitte se défend: « Je suis ici pour le plaisir, pas pour la performance ».

J'estime alors que les autres sont des habituées. « Oh oui, répond la Nicole, sérieuse, c'est notre deuxième tour! » Et finalement, elles ont toutes des montures à assistance électrique! Sauf Bernadette, qui, elle, a commencé à courir à 53 ans, et qui a



Bas : Bernadette, Nicole et Sylvie
Haut : Julie et Brigitte.

depuis participé à quatre championnats du monde de duathlon. Silencieuse, casque sur la tête, elle était prête à rouler.

Anne-Lucie avait fait une mauvaise chute la première journée il y a deux ans, la forçant à pédaler toute la semaine le bras dans des bandages. Son objectif cette année est de ne pas tomber le premier jour. Les jours suivants non plus, sûrement? « C'est sûr, répond-elle, optimiste, mais c'est moins pire au dernier jour. »

J'ai demandé à beaucoup de gens de me dire comment ils se sentaient en un mot.

Bob et son fils Adam, 20 ans, venaient d'arriver d'Ithaca, dans l'État de New-York. « Excited! » répond le père. « Ecstatic! » dit Adam pour toper le paternel.

« Crème solaire » est le mot combiné de Paule et Louis, de Lévis. Ils avaient oublié la leur et sont arrêtés en acheter 50 mètres après le départ. Ils sont fébriles pour leur premier GT. Louis échappe même son casque à terre. Pas de problème, c'est un POC.

Jeff et Anne-Marie sont quant à eux venus de Gatineau avec leurs deux fils, Raphaël et Justin. Ils répondent vite à ma question sur leur sentiment d'être ici. « Cool! » lance Justin, le plus jeune. « Chill » dit la mère. Jeff prend plus de temps pour réfléchir. « Grateful » dit finalement l'originale d'Ottawa, avant de compléter en français d'un adorable accent anglophone. « Reconnaissant. De pouvoir faire ça avec ma famille, avec tout le monde en santé et dans une belle région. » Je ne m'attendais pas à être ému sandwich aux œufs en main. Anne-Marie non plus... « Ben là, je fais dur avec mon chill, moi! »

Après le lunch, je pose la même question à



Jeff, Raphaël, Justin et Anne-Marie

Nicolas, de Saint-Nicolas. Nous sommes presque au sommet de la côte la plus longue de la journée. « J'ai tu le droit de sacrer? » répond-il en riant à moitié.

En fin de journée Luc et Joëlle sont en route pour les douches, avec leur fille vingtenaire Justine. Celle-ci est heureuse d'avoir accepté l'invitation de ses parents au GT. « Découverte » dit-elle avec un grand sourire. Son père, qui semble avoir mélangé mots et chiffres propose « 12/10 ».

Enfin, Christina, de Montréal, avait visiblement apprécié la vue pour débiter son premier GT. « Paysages très magnifiques. Les Cantons-de-l'Est c'est magnifique. En fait le Québec c'est magnifique. »

En un mot? « Grandiose! »



Concours photo. Crédit Manon Couture
Détails au verso

**Ce matin, pour les personnes souhaitant rencontrer d'autres cyclistes,
rendez-vous au départ en gang à 8 h 30!**

**Une anecdote
ou une photo à partager?**

Envoyez cela à : info@jonathanbroy.com

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechaine/





Sur la route

Parcours régulier (87 km)

Entre Sherbrooke et Racine, c'est un parcours mi-urbain mi-rural qui nous attend aujourd'hui. Nous traverserons les forêts vallonnées du Nord d'Orford, avec des traversées de villages pittoresques et définitivement gourmands!

Plusieurs arrêts à prévoir si vous voulez goûter à tout: pains, produits de soja, vins, bières, chocolats, charcuteries, on ne sait que choisir aujourd'hui!

Halte-dîner, km 51

Prenez votre dîner au Centre Communautaire de Racine avant de reprendre la route pour l'après-midi. (Climatisation et wifi à disposition).

Raccourci (~38 km)

Le raccourci du jour vous fera reprendre

un bout de route en sens inverse après le Lac Brompton et finira en boucle jusqu'au Village.

Optionnel 1 (+16 km)

Vous êtes en avance sur le dîner? Empruntez cette boucle tranquille en forêt jusqu'à Cherry River pour vous ouvrir l'appétit. Vous pourrez faire un arrêt Au Vignoble d'Orford pour découvrir leurs vins travaillés en culture raisonnée.

Optionnel 2 (+12 km)

Besoin d'aide pour digérer? Empruntez le parcours optionnel tout de suite après la halte dîner et virez jusqu'à Côte-Saint-Joseph avant de revenir un peu plus loin sur le parcours régulier. Vous pourrez faire un arrêt Au Vignoble d'Orford pour découvrir leurs vins travaillés en culture raisonnée.



Attraits

Voici certains des attrait notables de la journée et encore plein d'autres à découvrir!



Les Cochons tout Ronds

192 QC-222, Racine



Le Beau Marché

435 QC-222, Racine



Les douceurs de Lory

149 QC-222, Racine

Camping Plage Mackenzie

842 Chem. du Grand-Brompton, Racine, 12 \$ / adulte



Au Village à Sherbrooke

Conférence : Le Québec à vélo

Découvrez la plateforme *Le Québec à vélo* avec Julien Puget de Vélo Québec, à 17 h à la Zone Détente.

Enregistrement d'un balado avec Jonathan B. Roy

Le thème du cyclotourisme : trucs et astuces pour partir en autonomie. Avec un panel, il répondra aux questions du public. De 18 h 30 à 19 h 30 à la Zone Détente (petit chapiteau extérieur)

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ de 6 h à 10 h ainsi qu'au village en après-midi.

Une soirée en musique

Joignez la fête au bistro. Animation musicale dès 15 h. Spectacle Less Toches, de 19 h à 21 h.

Circuit-quiz des murales de Sherbrooke (départ proche de l'hôtel Grand Times) - à faire en autonomie, à votre rythme, pamphlet disponibles au kiosque info.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro dès 15 h.

Jeux extérieur : de 14 h à 20 h

Jeux de société – Sociojeux

Ramassez quelques amis et dirigez-vous vers les jeux de société de Sociojeux. Animation de 15 h à 21 h.

Yoga

Prenez vos tapis et rendez-vous à la zone détente pour un cours de yoga : de 8 h à 9 h et de 17 h à 18 h.

Massothérapie

Textez Alexandre au 450 578-5015 pour réserver votre place.

***Voulez-vous prendre votre dîner au village demain?

Mentionnez-le au kiosque Info avant 21 h.



Infos clés

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 19 h

Nettoyage à vélo (12 \$)

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

Massothérapie : de 14 h à 22 h



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner

- > Wrap garni à la dinde fumée, baguette houmous et chou-fleur rôti
- > Salade de betteraves, crudités et trempette maison
- > Trou de beignes maison ou brownie, fruits frais

Votre souper

- > Salade de fenouil, agrumes, noix
- > Potage de chou-fleur et poivrons
- > Osso bucco de porc à la milanaise
- > Poulet braisé tomates et olives
- > Tagliatelles crémeuses au pesto de basilic
- > Assortiment de petits pains à cocktail
- > Gâteau poires-caramel, fruits frais

CONCOURS PHOTO!

Chaque jour on veut voir votre plus belle photo du Grand Tour!

Comment ça marche? Prenez des lieux, attrait ou moments insolites en photo

Envoyez votre photo à gt@velo.qc.ca

La photo gagnante remportera un prix et sera dans le Déchaîné du lendemain!



en partenariat avec

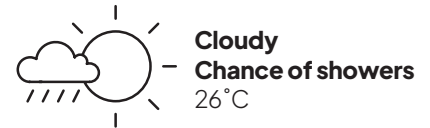


Un événement
créé par



Le déchainé

Le Grand Tour | Day 2 (Sunday August 2)



Cloudy
Chance of showers
26°C

In One Word

And we're off! We all met up yesterday at the Ayer's Cliff Agricultural Fair. How often do they have to show off tractors and cattle for a whole chunk of downtown to get named the Agricultural Fair? And it wasn't even the only one on Google Maps — you had to specify the town to find the right one! That's Quebec for you.

I'd arrived the day before, in order to diagnose at least one new case of sleep apnea in a tent neighbor. If you didn't hear them snoring, you might want to check — it could be you.

I love the buzz of that first morning. I invited myself to a breakfast table with five women from Lanaudière. They're teasing Brigitte, who's on her first Grand Tour. "You should see her huge camp kitchen kit," the energetic Nicole chimes in, "and on top of that, she's on an e-bike!" Brigitte defends herself: "I'm here for fun, not performance."

I figure the others must be regulars, then. "Oh yes," Nicole replies, serious, "this is our second tour!" And it turns out they all ride e-bikes! Except Bernadette, who took up running at 53 and has since competed in four duathlon world championships. Quiet, helmet already on, she was ready to ride.



Bottom Row : Bernadette, Nicole and Sylvie
Top Row : Julie et Brigitte.

Anne-Lucie had a bad crash on day one, two years ago, forcing her to ride the whole week with her arm in bandages. Her goal this year is not to fall on the first day. Not on the following days either, presumably? "For sure," she replies, optimistic, "but it's less bad on the last day."

I asked a lot of people to describe how they felt in one word.

Bob and his son Adam, 20, had just arrived from Ithaca, New York. "Excited!" the father replies. "Ecstatic!" says Adam, trying to outdo his old man.

"Sunscreen" is the answer from Paule and Louis, from Lévis. They'd forgotten theirs and stopped to buy some just 50 meters after the start. They're buzzing for their first GT. Louis even drops his helmet on the ground. No big deal — it's a POC.

Jeff and Anne-Marie, meanwhile, came from Gatineau with their two sons, Raphaël and Justin. They answer quickly when I ask how it feels to be here. "Cool!" calls out Justin, the youngest. "Chill," says the mother. Jeff takes a bit longer to think it over. "Grateful," the Ottawa native finally says, before continuing in French, with an adorable English accent: "Reconnaissant. De pouvoir faire ça avec ma famille, avec tout le monde en santé et dans une belle région." (Grateful. To be able to do this with my family, with everyone in good health, in such a beautiful region.) I wasn't expecting to get choked up with an egg sandwich in hand. Neither was Anne-Marie... "Oh come on, now my 'chill' looks pretty bad!"

After lunch, I ask the same question to Nicolas, from Saint-Nicolas. We're almost at the top of the longest climb of the day. "Am I allowed to



Jeff, Raphaël, Justin and Anne-Marie swear?" he replies, only half laughing.

Late in the day, Luc and Joëlle are on their way to the showers, with their twentysomething daughter, Justine. She's glad she accepted her parents' invitation to the GT. "Discovery," she says with a big smile. Her father, who seems to have mixed up words and numbers, offers "12/10."

Finally, Christina, from Montreal, had clearly enjoyed the view as she started her first GT. "Just gorgeous scenery. The Eastern Townships are gorgeous. Actually, all of Quebec is gorgeous."

In one word? "Spectacular!"



Photo Contest - Manon Couture.
Details at the back

Looking to meet other cyclists?
Join the group departure this morning at 8:30 a.m.!

A story or a photo to share?

Send it to: info@jonathanbroy.com

Check out *Le Déchainé* online
[veloquebecvoyages.com/en/
grand-tour-le-dechainé](http://veloquebecvoyages.com/en/grand-tour-le-dechainé)





On the road

Regular Route (87 km)

Today's ride from Sherbrooke to Racine takes us through a mix of urban and rural landscapes. We'll cycle through the rolling forests north of Orford, passing picturesque villages filled with delicious local discoveries.

Plan to make plenty of stops if you want to sample everything: artisan breads, soy products, wines, craft beers, chocolates, charcuterie... the hardest part will be deciding what to try!

Lunch Stop – km 51

Enjoy lunch at the Racine Community Centre before heading back out for the afternoon. Air conditioning and Wi-Fi available.

Shortcut (~38 km)

Today's shortcut takes you back along part of the route after Lake Brompton, then loops back to the Village.

Optional Route 1 (+16 km)

Ahead of schedule before lunch? Take this peaceful forest loop to Cherry River to build up your appetite. Along the way, stop at Vignoble d'Orford and discover wines produced using sustainable growing practices.

Optional Route 2 (+12 km)

Need a little help digesting lunch? Take this optional route immediately after the lunch stop, heading toward Côte-Saint-Joseph before rejoining the regular route farther along. You'll also have the opportunity to stop at Vignoble d'Orford and sample their sustainably grown wines.



Highlights

Here are a few of today's highlights, with plenty more to discover along the way!



Les Cochons tout Ronds

192 QC-222, Racine



Le Beau Marché

435 QC-222, Racine



Les douceurs de Lory

149 QC-222, Racine

Camping Plage Mackenzie

842 Chem. du Grand-Brompton, Racine, \$12 per adult



At the Village – Sherbrooke

Presentation: Québec by Bike

Discover the Québec by Bike platform with Julien Puget from Vélo Québec. 5:00 p.m. – Relaxation Zone.

Live Podcast Recording with Jonathan B. Roy

Cycle Touring: Tips & Tricks for Self-Supported Adventures
Jonathan and his 3 guests will answer questions from the audience.
6:30 p.m. – 7:30 p.m. Relaxation Zone

Escape Café

Need a caffeine boost before your ride?
Escape Café will be available: 6:00 a.m. – 10:00 a.m.

An Evening of Music

Join the fun at the Bistro!
Live music begins at 3:00 p.m.
Less Toches live from 7:00 p.m. to 9:00 p.m.

Sherbrooke Mural Quiz Trail (Self-guided) Starting near the Grand Times Hotel, explore Sherbrooke's murals at your own pace. You can take the hotel shuttle to get there and come back. Trail pamphlets are available at the Info Booth.

Siboire – Official Beer of the Grand Tour

Enjoy a refreshing Siboire, the official beer of the Grand Tour, every day at the Bistro starting at 3:00 p.m.

Outdoor Games: 2:00 p.m. – 8:00 p.m.

Board Games with Sociojeux

Gather a few friends and enjoy an evening of board games!
Hosted from 3:00 p.m. to 9:00 p.m.

Yoga

Bring your mat and join us in the Relaxation Zone.
8:00 a.m. – 9:00 a.m. 5:00 p.m. – 6:00 p.m.

Massage Therapy

Text Alexandre at 450-578-5015 to reserve your appointment.

***Having Lunch at the Village Tomorrow?

Please let the Info Booth know before 9:00 p.m.



Key Info

Info Booth & Boutique

6:30 a.m. – 9:00 p.m.

Bike Mechanics

6:30 a.m. – 10:00 a.m.
10:00 a.m. – 2:00 p.m. (Lunch Stop)
2:00 p.m. – 7:00 p.m.

Bike Wash (\$12)

2:00 p.m. – 7:00 p.m.

First Aid

7:00 a.m. – 10:00 a.m.
2:00 p.m. – 10:00 p.m.

Massage Therapy

2:00 p.m. – 10:00 p.m.



Menu

Lunch Stop

- > Smoked Turkey Wrap
- > Hummus Baguette with Roasted Cauliflower
- > Beet Salad, Fresh Vegetables & House Dip
- > Homemade Doughnut Holes or Brownie
- > Fresh Fruit

Dinner

- > Fennel, Citrus & Walnut Salad
- > Cauliflower and Roasted Pepper Soup
- > Milanese-Style Pork Osso Buco
- > Braised Chicken with Tomatoes and Olives
- > Creamy Basil Pesto Tagliatelle
- > Assorted Dinner Rolls
- > Pear Caramel Cake
- > Fresh Fruit

PHOTO CONTEST!

Every day, we want to see your best Grand Tour photo!

How it works: Capture a memorable place, attraction, or unique moment.

Email your photo to gt@velo.qc.ca.

The winning photo will receive a prize and be featured in the next day's Déchaîné newsletter!



in partnership with



An event
created by

