

Le déchainé

Le Grand Tour | Lundi 3 août 2026



Nuageux
et légère pluie
24°C

Les amis Grand Tour

C'est certainement un record. Le plus jeune participant cette année s'appelle Hubert. Il a 23 mois, et joue dans le sable à chaque arrêt. Son frère Victor, 5 ans, jase avec tout le monde. Leurs parents Marie-Ève et Laurent, de Montréal, ont installé le premier dans un siège pour enfant et le second sur un petit vélo tracté. Résultat : 12 et 30 kg supplémentaires à hisser au sommet des côtes.

Je les ai vus tout sourire au premier départ. Puis, 3 km plus loin... arrêtés par une crevaison, heureusement prise en charge par un encadreur. Le même bonheur s'est poursuivi jour après jour. Des souvenirs mémorables pour une toute première expérience familiale de vélo-camping.



Laurent, Marie-Ève, Victor et Hubert, avec l'encadreur Gabriel.

L'agrotourisme est partout dans la région. Martin, de Montréal, avait acheté un sac de carottes et un casseau de bleuets, à 4 km du lunch. Je l'ai aperçu alors qu'il tentait de faire tenir le tout – sans élastique – dans les ouvertures de son porte-bagages, et en appuyant les emballages contre son garde-boue. Je lui ai proposé de transporter ses achats dans mes sacs. « Non, non, c'est pas loin ! »

Trente mètres avant la halte-dîner, le pauvre

accroche le trottoir et se retrouve à ramasser ses bleuets sur l'asphalte. Le résident devant chez qui la scène se déroule éclate de rire avant de venir à sa rescousse. « Inquiète-toé pas, mon homme! M'en vas te rincer ça dans'l lavabo ».

L'un des grands avantages du vélo est son côté très social. Beaucoup d'amitiés se sont formées ici au fil des ans. C'est le cas pour Maude, de Saint-André-Avellin, qui participe en solo depuis six ans mais qui retrouve chaque été ses « amis Grand Tour ».



Kady pédale vite avec ses Crocs.

Kady, 23 ans, d'Alexandria en Ontario, avait d'ailleurs le visage illuminé par ces rencontres fortuites. « C'est la ride la plus le fun de ma vie ! », s'exclamait-elle. « *It was going so fast!* » Habituee à rouler seule, elle venait de prendre la roue d'un autre participant et découvrait pour la première fois les joies de l'aspiration. Ingénieure, elle développe des yourtes d'inspiration mongole adaptées à notre climat et habite même dans l'une d'elle. Impossible de la manquer avec ses Crocs aux

pieds. « Je peux tout faire avec ça, m'assure-t-elle : rouler, aller à la douche, même mettre un *nice kit* ». J'ai cru ses deux premières affirmations.

Romain est bénévole pour Vélo Québec depuis 38 ans. Il a roulé le 2e Tour de l'Île, en 1986. « Ça m'avait coûté 4\$ », se rappelle-t-il. Dès l'année suivante, il s'implique dans une foule d'événements. Cette année, il ramasse les cabarets de repas aux tables de troc. « J'ai pris une semaine de vacances pour être ici, et je trippe », me partage le Gaspésien d'origine, maintenant âgé de 63 ans. « Romain, c'est le plus social », rigolent ses collègues Julie et Philippe. « Et il n'arrête pas une seconde, ajoute ce dernier... depuis ce matin, il mange tous les trous de beigne ! »

Nous sommes 20 % plus de participants que l'an dernier. Une hausse importante qui passe pourtant inaperçue dans les files d'attente, entre autres grâce au travail remarquable de nos employés et bénévoles.

Enfin, l'une des nouveautés cette année est un départ quotidien à 8 h 30 pour ceux qui souhaitent rencontrer d'autres participants, seuls ou non. Toujours à la recherche de bon monde, j'y serai ce matin. Au plaisir de vous rencontrer !



Concours photo – Crédit Dennis Martin

**Ce matin, pour les personnes souhaitant rencontrer d'autres cyclistes,
rendez-vous au départ en gang à 8 h 30!**

Une anecdote à partager?

Envoyez cela à : info@jonathanbroy.com

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechaine/





Sur la route

Parcours régulier (76 km)

Ce 3^e jour de Grand Tour vous fera explorer l'ouest de Sherbrooke avec de belles descentes et côtes!

Accrochez-vous, ça grimpe! Les Cantons-de-l'Est montrent leurs vraies couleurs montagneuses aujourd'hui, avec les plus beaux défis en début et fin de parcours (Bel-Horizon, St-Roch, Dunant et la fameuse montée de 3 km sur ch. Orr valent le détour). Petite prudence sur la chaussée abîmée à St-Roch et North-Hatley, mais vos efforts seront récompensés par des champs de blé à couper le souffle sur ch. Compton et ch. Smith.

Parcours gravelle (79 km)

Le calme avant tout! Ce tracé vous emmène en forêt paisible à travers de magnifiques sapinières, loin de la circulation (à part quelques tracteurs sympathiques et possiblement des camions près d'une carrière sur ch. Carrier). La descente vers North-Hatley demande un peu de prudence — mais l'ambiance zen du reste du parcours en vaut le coup!

Raccourci (~30 km)

Ce parcours a un beau dénivelé, mais coupe court, et ne passera pas par la halte-dîner. Vous retrouverez votre dîner au village. Si vous souhaitez rouler ce parcours, mentionnez-le nous pour qu'on transfère votre repas.

Halte-dîner, km 46

On vous accueille au récréo parc de Compton, au 3 chemin de Hatley.

Optionnel 1 (+15 km)

Un parcours pour les cyclistes qui aiment les vues à couper le souffle! Après une traversée de rivière bien sentie et une descente digne d'un film sur ch. Boudreau, vous serez récompensés par des panoramas spectaculaires sur la vallée depuis les ch. Orr, Boudreau et Cochrane.



Attraits

Voici certains des attraits notables de la journée et encore plein d'autres à découvrir!



Verger et cidrerie Ferland

380 Chemin de la Station, Compton



Verger Le Gros Pierre

6335 Rte Louis-S-St-Laurent
Compton, à 2 km du parcours



Marché ferme Beaulieu

3700 QC-147, Waterville

Parc du vieux Moulin Martinville, QC JOB 2A0

Pont couvert Milby Waterville, QC JOB 3H0



Au Village à Sherbrooke

Retour escapades week-end

Vous nous quittez après trois jours? Prenez note de l'horaire de la navette de retour à Ayer's Cliff :

De 15 h à 18 h – Dépôt de vélo dans le camion.

18 h 45 – Embarquement avec votre bagage. Départ à 19 h.

Vêtements et livres de Vélo Québec

Rapportez un peu de Vélo Québec chez vous avec nos confortables vêtements. Ou bien délectez-vous des aventures cyclistes de Jonathan B. Roy, l'auteur du Déchaîné, avec ses deux livres Histoires à dormir dehors sur son tour du monde à vélo. À la boutique de 6 h 30 à 21 h.

Atelier mécanique

L'experte mécanicienne Denise Belzil, avec nous depuis le 1^{er} Grand Tour, partage ses trucs et sa passion, de 16 h à 17 h au kiosque mécanique.

Massothérapie

Textez Alexandre au 450 578-5015 pour réserver votre place.

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant le vélo?

Escape Café sera au départ de 6 h à 11 h.

Soirée musicale variée!

Joignez la fête au bistro. Animation musicale dès 15 h.

Spectacle de Yohann Francoz, de 19 h à 21 h.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au Bistro dès 15 h.

Activité quizz : de 15 h à 17 h au Bistro

Jeux de société – Sociojeux : animation de 15 h à 21 h.

Yoga : tous les jours : 8 h à 9 h, 17 h à 18 h

À votre rythme : parcours des murales de la Ville de Sherbrooke



Infos clés

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

Massothérapie

De 14 h à 22 h



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner

- > Salade verte au poulet
- > Fromage, crudités et trempette maison
- > Carré aux dattes, fruits frais

Votre souper

- > Salade de bettraves, feta, pacanes rôties et réduction balsamique
- > Potage parmentier et poireaux
- > Pavé de boeuf braisé dans son jus à la bière
- > Crevettes au citron et à l'ail
- > Mélange de légumes
- > Assortiment de petits pains à cocktail
- > Gâteau croquant au café, fruits frais

CONCOURS PHOTO!

Chaque jour on veut voir votre plus belle photo du Grand Tour!

Comment ça marche? Prenez des lieux, attraits ou moments insolites en photo

Envoyez votre photo à gt@velo.qc.ca

La photo gagnante remportera un prix et sera dans le Déchaîné du lendemain!

ON CHANGE DE VILLAGE DEMAIN! DIRECTION WATERLOO.

- > Dépôt des bagages (même ceux des tentes louées) avant 10 h dans la zone prédéfinie
- > Navette van à 8 h 30 à Waterloo



en partenariat avec



Un événement
créé par



Le déchainé

Le Grand Tour | Day 3 (Monday August 3)



Cloudy
with light rain
24°C

Grand Tour Friends

This is definitely a record. The youngest participant this year is named Hubert. He's 23 months old, and plays in the sand at every stop. His brother Victor, 5, chats away with everyone. Their parents, Marie-Ève and Laurent, from Montreal, have the younger one strapped into a child seat and the older one on a small tow-behind bike. The result: an extra 12 and 30 kg to haul up the hills.

I saw them all smiles at the first start. Then, 3 km later... stopped by a flat tire, thankfully handled by one of the *encadreur*s. The same happiness carried on day after day. Memorable moments for a very first family bike-camping experience.



Laurent, Marie-Ève, Victor et Hubert, avec l'encadreur Gabriel.

Agritourism is everywhere in this region. Martin, from Montreal, had bought a bag of carrots and a small box of blueberries, 4 km from lunch. I spotted him trying to wedge it all — no bungee cord — into the gaps of his rear rack, propping the packages against his fender. I offered to carry his purchases in my bags. "No, no, it's not far!"

Thirty meters before the lunch stop, the poor guy catches the curb and ends up picking his blueberries off the pavement. The resident in

front of whose house it all happens bursts out laughing before coming to his rescue. "Don't worry about it, buddy — I'll go rinse that off for you in the sink."

One of the great things about cycling is how social it is. Many friendships have formed here over the years. That's the case for Maude, from Saint-André-Avellin, who's been riding solo for six years but reunites with her "Grand Tour friends" every summer.

Kady, 23, from Alexandria, Ontario, had her face lit up by these chance encounters. "C'est la ride la plus le fun de l'année!" she exclaimed.



Kady pédale vite avec ses Crocs.

(This is the most fun ride of my life!) "It was going so fast!" Used to riding alone, she'd just taken another rider's wheel and was discovering the joys of drafting for the first time. An engineer, she designs Mongolian-inspired yurts adapted to our climate, and even lives in one herself. Impossible to miss, with her Crocs on her feet. "I can do everything in these," she assures me: "ride,

go to the shower, even put on a nice kit." I believed her first two claims.

Romain has volunteered for Vélo Québec for 38 years. He rode the 2nd Tour de l'Île, back in 1986. "It cost me \$4," he recalls. The very next year, he got involved in a whole slew of events. This year, he's collecting meal trays at the swap tables. "I took a week of vacation to be here, and I'm having a blast," shares the Gaspesian-born volunteer, now 63. "Romain's the most social one," laugh his colleagues Julie and Philippe. "And he never stops for a second," Philippe adds. "...since this morning, he's been eating all the donut holes!"

We have 20% more participants than last year. A significant increase that nonetheless goes unnoticed in the queues, thanks in part to the remarkable work of our staff and volunteers.

Finally, one of this year's new features is a daily 8:30 a.m. departure for those who'd like to meet other participants, whether riding solo or not. Always on the lookout for *le bon monde*, I'll be there this morning. Looking forward to meeting you!



Concours photo – Crédit Dennis Martin

Looking to meet other cyclists?
Join the group departure this morning at 8:30 a.m.!

A story to share?

Send it to: info@jonathanbroy.com

Check out *Le Déchainé* online
[veloquebecvoyages.com/en/
grand-tour-le-dechainé](http://veloquebecvoyages.com/en/grand-tour-le-dechainé)





On the Road

Regular Route (76 km)

Day 3 of the Grand Tour takes you west of Sherbrooke, featuring beautiful descents and challenging climbs!

Hang on—it's a climbing day! Today the Eastern Townships reveal their true mountainous character, with the biggest challenges at the beginning and end of the route (Bel-Horizon, St-Roch, Dunant, and the famous 3 km climb on Orr Road are well worth the effort). Ride carefully on the rough pavement in St-Roch and North Hatley, but your efforts will be rewarded with breathtaking wheat fields along Compton and Smith Roads

Gravel Route (79 km)

Peace and quiet come first! This route winds through peaceful forests and beautiful fir stands, far from traffic (aside from the occasional friendly tractor and possibly trucks near the quarry on Carrier Road). The descent toward North Hatley requires a bit of caution, but the calm atmosphere of the rest of the ride makes it all worthwhile.

Shortcut (~30 km)

This shorter route still includes some elevation but skips the lunch stop. Lunch will be waiting for you back at the Village. If you'd like to ride this route, please let us know so we can arrange your meal.

Lunch Stop – km 46

Join us at the Compton Recreation Park, 3 Chemin de Hatley.

Optional Route 1 (+15 km)

A route for cyclists who love spectacular views! After a lively river crossing and a movie-worthy descent on Boudreau Road, you'll be rewarded with stunning valley panoramas from Orr, Boudreau, and Cochrane Roads.



Highlights

Here are a few of today's highlights, with plenty more to discover along the way!



Ferland Orchard & Cidery

380 Chemin de la Station, Compton



Le Gros Pierre Orchard

6335 Rte Louis-S-St-Laurent
Compton (2 km from the route)



Beaulieu Farm Market

3700 QC-147, Waterville

Old Mill Park Martinville, QC J0B 2A0

Milby Covered Bridge Waterville, QC J0B 3H0



At the Village – Sherbrooke

Weekend Escape Return Shuttle

Bike drop-off: 3:00–6:00 p.m.

Boarding with luggage: 6:45 p.m.

Departure for Ayer's Cliff: 7:00 p.m.

Vélo Québec Clothing & Books

Take home comfortable Vélo Québec apparel or discover Jonathan B. Roy's cycling adventure books.

Boutique open 6:30 a.m.–9:00 p.m.

Mechanical Workshop

Expert mechanic Denise Belzil shares tips and tricks from 4:00–5:00 p.m. at the mechanical kiosk.

Massage Therapy

Text Alexandre at 450–578–5015 to reserve.

Escape Café

Coffee available before your ride, 6:00–11:00 a.m.

Music at the Bistro

Music starts at 3:00 p.m.

Yohann Francoz live: 7:00–9:00 p.m.

Siboire – Official Beer of the Grand Tour

Available daily at the Bistro from 3:00 p.m.

Quiz: 3:00–5:00 p.m. at the Bistro

Board Games (Sociojeux): 3:00–9:00 p.m.

Yoga: Daily, 8:00–9:00 a.m. and 5:00–6:00 p.m.

Self-guided: Sherbrooke mural tour



Key Info

INFO & Boutique

6:30 a.m.–9:00 p.m.

Mechanical Kiosk

6:30–10:00 a.m.

10:00 a.m.–2:00 p.m. (lunch stop)

2:00–7:00 p.m.

First Aid

7:00–10:00 a.m.

2:00–10:00 p.m.

Massage Therapy

2:00–10:00 p.m.



Menu

Lunch Stop

- > Green salad with chicken; cheese, fresh vegetables & house dip; date square; fresh fruit.

Dinner

- > Beet salad with feta, toasted pecans & balsamic reduction
- > Potato & leek soup
- > Braised beef in beer jus
- > Lemon garlic shrimp
- > Mixed vegetables
- > Assorted dinner rolls
- > Coffee crunch cake & fresh fruit

PHOTO CONTEST!

Every day, we want to see your best Grand Tour photo!

How it works: Capture a memorable place, attraction, or unique moment.

Email your photo to gt@velo.qc.ca.

The winning photo will receive a prize and be featured in the next day's Déchaîné newsletter!

WE'RE MOVING TO WATERLOO!

- > Please drop off all luggage (including rental tents) before 10:00 a.m. in the designated area.
- > Van shuttle to Waterloo departs at 8:30 a.m.



in partnership with



An event
created by

