

Le déchainé

Le Grand Tour | Jeudi 6 août 2026

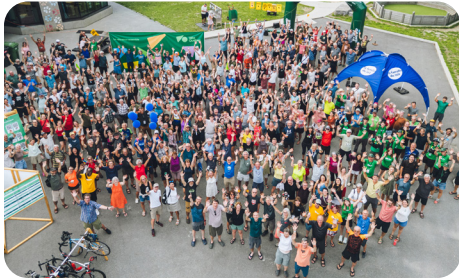
Les perles

par Jonathan B. Roy

Le 32e Grand Tour arrive à son dernier droit. Une belle aventure faite de défis, de conversations, de rires et de partages.

« Il y tellement de possibilités qu'on manque de temps pour tout faire », croit Jean-Manuel, qui vient de France depuis quatre ans pour participer. Il faudra donc revenir à nouveau !

Je termine cette édition 2026 du *Déchainé* avec un échantillon de vos perles récoltées durant cette superbe semaine.



Une partie d'entre nous (Catherine Daoust)

Du positif : Michel, de Montréal, grimpe à mes côtés lorsqu'une averse nous tombe dessus. « Au moins, il fait moins chaud... »

Du négatif : Nicolas, de Saint-Sauveur, joue sur les mots. « J'adore le négatif à deux endroits : dans mes tests chez le médecin, et dans l'inclinaison des côtes. »

Mauvais choix : Marika portait un chandail « noir wetsuit » lors de l'étouffante première journée. « Ouin, j'ai pas choisi la bonne couleur aujourd'hui », se désolait la résidente de Casselman, en Ontario.

Un bon truc : Comment savoir qu'un collègue cycliste a pédalé les extensions dans la journée ? Il va te le dire.

Un autre bon truc : Maélie, 15 ans, et sa mère ne grimpent pas sur leur plus grand pignon. « La côte dure moins longtemps si je pédale plus vite », explique la jeune fille. « Moi, je

ne mets la plus petite vitesse que rendue en haut, ajoute sa mère. Ça me fait un petit cadeau. » Fallait y penser.

L'appel glacé : Tristan, 14 ans, et son père Christophe ont aperçu, du ravito de Sainte-Catherine, une crèmerie à trente mètres. C'est en pied de bas qu'ils ont traversé la rue pour répondre à l'irrésistible appel de la crème glacée.

David et Claude : Sandra s'assoie dans l'herbe de la halte-dîner et s'enquiert des prénoms à la ronde. « David », répond le premier. Elle passe au second... « Goliath, j'imagine ? » « Non, c'est Claude. »

La mémoire : La même Sandra se remémore l'édition du Grand Tour d'il y a deux ans, en Outaouais. Yvan, qui était, ne se rappelle de rien. La conversation glisse vers la journée de la veille. « Ça, Yvan, t'en rappelles-tu ? »

Mon allure : Je roule un brin avec David, membre du C.A. de Vélo Québec. Par trois fois, il me demande si je m'arrête. « Non, pourquoi ? » « Tu ralentis », répond-il. « C'est mon allure, David. Des fois je ralentis sans raison. » « Ah, ok. »

Péter un câble : L'encadreur René a changé un câble de dérailleur qui venait de se désintégrer seulement quelques kilomètres après le départ. La victime ne s'est pas fâchée. Même qu'elle était très heureuse.

L'école primaire : Daniel a jadis été élève à l'école du Boisjoli de Sherbrooke, où se trouvait notre premier village. Il compte sur ses doigts pour savoir à combien de GT il a participé (quatre... cinq... c'est six). « Daniel, lui dis-je, as-tu obtenu ton diplôme de cette école ? »

Un prudent : Ed, de Lincoln, au Vermont, a porté toute la semaine le même chandail des Alpes juliennes de Slovénie. « C'est le seul que j'ai apporté. La limite du poids des

bagages me stressait. »

Le beau côté : Julie et Thierry, d'Ayer's Cliff, comparent leur tandem à une thérapie de couple. Mais n'est-ce pas moins bon sans se regarder ? « Je le vois bien, moi », répond Julie, qui pédale à l'arrière. « Oui, mais pas son beau côté », fais-je remarquer. Julie laisse balader son regard sur les fesses de Thierry. « Hum... ça dépend ! »



150 : Le nombre d'employés et de bénévoles sur le terrain à chaque jour, sans compter tous les fournisseurs.

200 : Le nombre de pancartes jaunes, en moyenne, qui nous dirigent sur les itinéraires quotidiens (et qui doivent être déplacées chaque soir !)

Encore un grand merci de m'avoir partagé toutes vos anecdotes et histoires. C'est un plaisir répété que d'écrire ce journal en votre compagnie.

À l'an prochain !

Mes 2 tomes *Histoires à dormir dehors*, sur mon tour du monde à vélo, sont offerts à un tarif spécial GT au kiosque de Vélo Québec. Vous pouvez aussi me lire et me visionner sur les réseaux sociaux @jonathanbroy.



Quelle sera la destination du Grand Tour 2027 ?

Rendez-vous à Ayer's Cliff pour le découvrir, et vous pourrez profiter d'un tarif exclusif pour réserver votre prochaine aventure. Tous les détails seront partagés par courriel.

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechainé/





Sur la route

Parcours régulier (88 km)

Dernière ligne droite avec du style! La Rte 243 offre un bel accotement pour rouler en confiance (ça ralentit à 70 km/h près du Lac Brome, parfait pour admirer le paysage). Les jambes seront sollicitées sur les montées de la route Nicholas et du ch. des Pères après la HD, mais le clou du spectacle, c'est le passage le long du magnifique Lac Brome, un incontournable pour vos photos souvenirs!

Parcours gravelle, 80 km

On termine en beauté sur du gravier blanc tapé, probablement le meilleur segment gravelle du Grand Tour! Ambiance forestière calme et sereine pour clore le tour en douceur.

Halte-dîner, km 46

Abbaye à Saint-Benoît-du-Lac.
Possibilité d'acheter des produits locaux à la boutique de l'Abbaye et bénéficier du service de ramassage qui se rendra jusqu'à Ayer's Cliff.

Raccourci (-37 km)

Direction Magog par le chemin le plus direct, en évitant la halte-dîner! La Rte 112 traverse Waterloo, Eastman et le coin enchanteur du lac Orford, un des plus beaux passages de la journée.

Optionnel 1 (+25 km)

Le chouchou des deux optionnels! Après Mansonville, place à la tranquillité pure. Le secteur du ch. du Lac réserve de belles montées-descentes et une descente sinueuse mémorable sur ch. Cooledge, le tout couronné d'une vue à couper le souffle sur le Lac Memphrémagog. Accidenté, mais définitivement plus doux que son voisin l'Optionnel 2!

Optionnel 2 (+23 km)

Pour ceux qui gardent du jus dans les jambes jusqu'à la fin! Ce tracé costaud vous réserve une montée mémorable en sortant de Fitch Bay (2 km entre 8-12%), mais la récompense est au rendez-vous : forêt paisible, ambiance zen et panoramas magnifiques, surtout autour de Fitch Bay. Du gros défi, mais tellement joli!



Attraites



Brulerie Virgin Hill Coffee

770 Chemin Lakeside, Foster



Abbaye de Saint-Benoît du Lac

1 Rue Principale, St-Benoît-du-Lac



Savon des Cantons

1540 Chemin des Pères, Magog

Parc de la Pointe-Merry -

Plage de Memphrémagog, Magog



Au Village à Waterloo

Transport de bagages : Amenez vos bagages avant 10 h maximum pour qu'ils soient ramenés à Ayer's Cliff. Vous pourrez les récupérer à partir de 14 h.

Navette congé de vélo : Vous avez jusqu'à 9 h ce matin pour décider de prendre la navette qui vous amènera à Ayer's Cliff à 9 h 30 avec votre vélo. Coût de 25 \$ à payer au Kiosque Info.

Navettes VR : la navette pour le transfert des VR partira à 8 h 30 d'Ayer's Cliff. Informez-nous si vous ne prenez pas la navette VR pour ne pas que nous vous attendions inutilement.

Retour à la maison en navette

Vous vous êtes inscrit.e à cette option? Rendez-vous à côté du Kiosque Info à Ayer's Cliff à 15 h 30 pour la navette. Départ à 16 h, arrêt à Saint-Lambert à 18 h et arrivée à Montréal à 18 h 30.

Objets perdus

Items égarés au Grand Tour? Passez-nous voir au kiosque Info à l'arrivée! Nous avons plusieurs objets qui cherchent leurs propriétaires : vêtements, lunettes de soleil, gants et bouteilles.

Vêtements et livres Vélo Québec

Profitez du retour à votre véhicule pour vous offrir un souvenir au kiosque de Vélo Québec : vêtements, livres, magazines, on a tout pour vous faire poursuivre l'aventure!

Un dernier lait au chocolat avant le retour

Après cette grosse semaine de vélo, il n'y a rien de mieux qu'un lait au chocolat pour récupérer! Prenez le vôtre à l'arrivée!

Célébrez vos exploits de la semaine au bistro

Une semaine de vélo, ça se fête! De 15 h à 18 h, profitez une dernière fois de l'ambiance du bistro à Ayer's Cliff pour trinquer avec vos compagnons de route avant de rentrer.



Infos clés

Kiosque INFO et boutique

De 6 h 30 à 10 h à Waterloo
De 11 h à 17 h à Ayer's Cliff

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h à Waterloo
De 10 h à 14 h à la halte-dîner

Premiers soins

De 7 h à 10 h à Waterloo



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner

- > Ciabatta à la dinde effilochée ou au houmous aux poivrons grillés
- > Salade de pommes de terre, radis et aneth
- > Fleurons de brocoli et chou-fleur
- > Fromage
- > Gâteau sandwich carottes et fromage à la crème, fruits frais

UN GRAND MERCI!

Cette année, nous soulignons le départ à la retraite de deux encadreurs qui ont marqué l'histoire de nos événements.

Jean-Paul Blais, encadreur depuis 1995, termine un parcours exceptionnel de **30 Grands Tours** et **29 Petites Aventures**. Ancien chef d'équipe, il a partagé sa passion des champignons, son sens de l'accueil et son talent pour immortaliser les meilleurs moments en photo. Merci, Jean-Paul, pour ces nombreuses années de dévouement.

Nous remercions également **Yvon Alfred Raby**, qui participe cette année à son dernier Grand Tour. Depuis 2006, il a contribué à **18 Grands Tours**, **9 Petites Aventures** et plusieurs voyages. Merci, Yvon, pour près de 20 ans d'engagement et de générosité.

Nous souhaitons également remercier nos employés, nos fournisseurs, et nos bénévoles. À ceux qui reviennent année après année, merci pour votre fidélité, votre loyauté et la stabilité que vous apportez à nos équipes. Votre expérience est un pilier de nos événements. Aux nouveaux venus, merci pour votre capacité d'adaptation et votre enthousiasme à vous intégrer rapidement. Ensemble, vous avez formé une équipe solide qui a rendu ce 32^{ème} Grand Tour dans les Cantons-de-l'Est, un succès et une belle aventure humaine.

Un événement
créé par

Vélo Québec

laït PRÉSENTE
GRAND TOUR

en partenariat avec

LA PRESSE

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

Le déchainé

Le Grand Tour | Day 6 (Thursday, August 6)

Little Gems

by Jonathan B. Roy

The 32nd Grand Tour is entering its final stretch. A beautiful adventure filled with challenges, conversations, laughter and shared moments.

"There are so many possibilities that there's never enough time to do everything," says Jean-Manuel, who has been coming from France for the past four years to take part. Looks like we'll have to come back again!

I'm wrapping up this 2026 edition of the *Déchainé* with a sample of the little gems you shared with me throughout this wonderful week.



Some of us (Catrine Daoust)

The positive side: Michel, from Montreal, is climbing alongside me when a shower suddenly hits us. "At least it's not as hot anymore..."

The negative side: Nicolas, from Saint-Sauveur, plays with words. "I love the negative in two situations: in my medical test results, and in the grade of a climb."

Wrong choice: Marika was wearing a "black wetsuit" jersey on that sweltering first day. "Oh no, I didn't pick the right colour today," joked the Casselman, Ontario, resident.

A good tip: How can you tell a fellow cyclist has spent the day riding the optional routes? They'll tell you.

Another good tip: Fifteen-year-old Maélie and her mother never shift into their biggest

rear cog. "The climb is over faster if I pedal harder," explains the young rider. "As for me, I only use my easiest gear once I reach the top," adds her mother. "It's like a little reward." Smart thinking.

The ice cream call: From the Sainte-Catherine rest stop, Tristan, 14, and his father Christophe spotted an ice cream shop just 30 metres away. They crossed the street in their socks to answer the irresistible call of ice cream.

David and Claude: Sandra sits down in the grass at the lunch stop and starts asking everyone's names. "David," answers the first person. She turns to the second one... "Goliath, I assume?" "No, it's Claude."

The memory: The same Sandra remembers the Grand Tour edition from two years ago in the Outaouais region. Yvan, who was there, remembers nothing. The conversation moves on to the previous day. "Yvan, do you remember that?"

My pace: I ride alongside David, a member of Vélo Québec's board of directors. Three times, he asks if I'm stopping. "No, why?" "You're slowing down," he replies. "That's my pace, David. Sometimes I slow down for no reason." "Oh, OK."

"Péter un câble": René, one of the encadreur, replaced a derailleur cable that had disintegrated only a few kilometres after the start. The victim didn't get angry. In fact, they were very happy. (It's a French joke.)

Elementary school: Daniel was once a student at Boisjoli Elementary School in Sherbrooke, where our first village was located. He counts on his fingers to figure out how many Grand Tours he has completed (four... five... no, six). "Daniel," I ask him, "did you graduate from that school?"

A cautious one: Ed, from Lincoln, Vermont,



**Sunny with
cloudy periods**
27°C

wore the same Julian Alps jersey from Slovenia all week. "It's the only one I brought. I was worried about the luggage weight limit."

The best side: Julie and Thierry, from Ayer's Cliff, compare their tandem bike to couples therapy. But isn't it less effective when you can't look at each other?

"I can see him just fine," replies Julie, who rides in the back. "Yes, but not his best side," I point out. Julie lets her eyes wander over Thierry's rear. "Hmm... depends!"



150: The number of employees and volunteers on the ground every day, not counting all the suppliers.

200: The average number of yellow signs guiding us along the daily routes.

Once again, a huge thank you for sharing all your anecdotes and stories with me. It is a recurring pleasure to write this journal alongside you.

See you next year!

My two volumes of *Histoires à dormir dehors*, about my round-the-world bicycle journey, are available at a special Grand Tour price at the Vélo Québec kiosk. You can also follow my stories and videos on social media @jonathanbroy.



Where will the 2027 Grand Tour take place?

Join us at Ayer's Cliff to find out, and take advantage of an exclusive rate when booking your next adventure. All the details will be shared via email.

Check out *Le Déchainé* online
[veloquebecvoyages.com/en/
grand-tour-le-dechainé](https://veloquebecvoyages.com/en/grand-tour-le-dechainé)





On the Road

Regular Route (88 km)

Finish in style! Route 243 offers a generous shoulder for confident riding (speed drops to 70 km/h near Brome Lake, giving you time to admire the scenery). Your legs will be tested on the climbs of Nicholas Road and Chemin des Pères after lunch, but the true highlight is riding alongside beautiful Brome Lake—an unforgettable backdrop for your final photos.

Gravel Route (80 km)

A spectacular finish on hard-packed white gravel, probably the best gravel section of the entire Grand Tour! A peaceful forest atmosphere provides the perfect ending to your adventure.

Lunch Stop – km 46

Saint-Benoît-du-Lac Abbey. You can purchase local products at the Abbey shop and take advantage of the baggage pick-up service that will deliver your purchases to Ayer's Cliff.

Shortcut (–37 km)

Eastman and the beautiful Lake Orford area—one of today's most scenic stretches.

Optional Route 1 (+25 km)

The favourite of the two optional routes! Beyond Mansonville you'll find peaceful roads, rolling climbs, a memorable winding descent on Cooledge Road, and breathtaking views of Lake Memphremagog. Challenging, but gentler than Optional Route 2.

Optional Route 2 (+23 km)

For those who still have energy left! A demanding climb leaving Fitch Bay (2 km at 8–12%) is rewarded with tranquil forests, peaceful surroundings and spectacular panoramas, especially around Fitch Bay.



Highlights



Virgin Hill Coffee Roastery

770 Chemin Lakeside, Foster



Saint-Benoît-du-Lac Abbey

1 Rue Principale, St-Benoît-du-Lac



Savon des Cantons

1540 Chemin des Pères, Magog

**Pointe Merry Park /
Memphremagog Beach**, Magog



At the Village – Waterloo

Baggage Transport: Bring your luggage by 10:00 a.m. to have it returned to Ayer's Cliff. Pickup begins at 2:00 p.m.

Bike Shuttle: Until 9:00 a.m. you may reserve the 9:30 a.m. shuttle to Ayer's Cliff with your bike. Cost: \$25, payable at the INFO Kiosk.

RV Shuttle: Departs Ayer's Cliff at 8:30 a.m. Please let us know if you will not be using it.

Home Shuttle

If you registered, meet beside the INFO Kiosk in Ayer's Cliff at 3:30 p.m. Departure at 4:00 p.m.; stop in Saint-Lambert at 6:00 p.m.; arrival in Montréal at 6:30 p.m.

Lost & Found

Missing something? Visit the INFO Kiosk at the finish. We have clothing, sunglasses, gloves and water bottles waiting for their owners.



Key Info

INFO & Boutique

6:30–10:00 a.m. in Waterloo
11:00 a.m.–5:00 p.m. in Ayer's Cliff

Mechanical Kiosk

6:30–10:00 a.m. in Waterloo
10:00 a.m.–2:00 p.m. at lunch

First Aid

7:00–10:00 a.m. in Waterloo



Menu

Lunch

- > Pulled turkey ciabatta or roasted red pepper hummus ciabatta
- > Potato, radish and dill salad
- > Broccoli and cauliflower florets
- > Cheese
- > Carrot cake sandwich with cream cheese
- > Fresh fruit

Vélo Québec Clothing & Books

Take home a souvenir from the Vélo Québec boutique—apparel, books and magazines.

One Last Chocolate Milk

Recover after a great week of cycling with a complimentary chocolate milk at the finish!

Celebrate at the Bistro

Join your fellow riders one last time from 3:00–6:00 p.m. in Ayer's Cliff.

A BIG THANK YOU!

This year, we're celebrating the retirement of two guides who have left their mark on the history of our events.

Jean-Paul Blais, a guide since 1995, is wrapping up an exceptional career that includes **30 Grands Tours** and **29 Petites Aventures**. A former team leader, he has shared his passion for mushrooms, his warm hospitality, and his talent for capturing the best moments in photos. Thank you, Jean-Paul, for these many years of dedication.

We also thank **Yvon Alfred Raby**, who is participating in his final Grand Tour this year. Since 2006, he has contributed to **18 Grands Tours**, **9 Petites Aventures**, and several other trips. Thank you, Yvon, for nearly 20 years of commitment and generosity.

We would also like to thank our employees, suppliers, and volunteers. To those who return year after year, thank you for your loyalty, your dedication, and the stability you bring to our teams. Your experience is a cornerstone of our events. To the newcomers, thank you for your adaptability and your enthusiasm in quickly becoming part of the team. Together, you have formed a strong team that made this 32nd Grand Tour in the Eastern Townships a success and a wonderful human adventure.

lait PRÉSENTE
**GRAND
TOUR**

in partnership with

LA
PRESSE

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

An event
created by

Vélo Québec